

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

30.11. – 4.12. 2020

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 30.11.

<u>Polévka</u>	<b>Kvěťáková</b> (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Dušená vepřová kýta, fazolové lusky se slaninou, brambor (A1,6,9)
Jídlo č. 2	Hovězí guláš s klobásou, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 3	Kuřecí směs Stroganov, špagety, sýr ( <i>smetana,žampiony</i> ) (A1,7)
Jídlo č. 4	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (A1,3,7)
Salát č. 5	Zelný salát s paprikou a kukuřicí + cereální pečivo (400g) (A1,11)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Pečené kuřecí stehno, špenátový bulgur (A1) (příplatek 10,-Kč)

## Úterý 1.12.

<u>Polévka</u>	<b>Uzený vývar s rýží</b> (A9)
Jídlo č. 1	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Slovenská pochoutka, dušená rýže ( <i>vepřové,kuřecí,klobása,žampiony,fefer.</i> ) (A1,6)
Jídlo č. 3	Štěpánská hovězí pečeně, těstoviny (A1,3)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Šopský salát s balkánským sýrem (400g) (A7,9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Pikantní čočkové ragù se žampiony, kukuřičné těstoviny (A9) (příplatek 10,-Kč)

## Středa 2.12.

<u>Polévka</u>	<b>Zelná s bramborem</b> (A1,7)
Jídlo č.1	Vepřová kýta ala svíčková, houskový knedlík (A1,3,7,9)
Jídlo č.2	Jitřnicový prejt, brambor, kysané zelí (A1)
Jídlo č.3	Přírodní kuřecí prsíčko, hrášková rýže (A1,6)
Jídlo č.4	-----
Salát č.5	Těstovinový salát se zeleninou a sýrem (400g) (A1,7,9)
Jídlo č.6	-----
light č.7	Mletý hovězí biftek, dušený hrášek, bramborovo květákové pyr (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

## Čtvrtek 3.12.

<u>Polévka</u>	<b>Hovězí vývar s nudlemi</b> (A1,9)
Jídlo č. 1	Pečená kachní čtvrtka, bramborový knedlík, červené zelí (A1,6)
Jídlo č. 2	Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurka (A1,3,7)
Jídlo č. 3	Kantonské kuřecí rizoto se šunkou, sýr, okurka ( <i>kapie,žampiony,černé houby</i> ) (A9)
Jídlo č. 4	Koblihy s nutelou (2ks) + šátečky s tvarohem (2ks), káva 3v1 (A1,3,7,8)
Salát č. 5	Rýžový salát kari s kuřecím masem (400g) (A9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Paprik. lusk se sojovým masem a sýrem,rajčatová omáčka, rýžové těstoviny (A6,7) (příplatek 10,-Kč)

## Pátek 4.12.

<u>Polévka</u>	<b>Dršťková</b> (A1)
Jídlo č. 1	Krůtí maso na česneku, chlupaté knedlíky, špenát (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Hovězí maso po myslivecku, dušená rýže ( <i>žamp.,hrášek,papriky,slanina</i> ) (A1,6)
Jídlo č. 3	Zapečené fleky s uzeným masem, okurka (A1,3,7,9)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Rajčatový salát s kysanou smetanou a pórkem, cereální pečivo (A7/1,11)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Smetanový špenát s cizrnou a kuřecím masem, celozrnný kuskus (A1,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strážník si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkýši

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**