

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

6.12. - 10.12.2021

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 6.12.

<u>Polévka</u>	Brokolicová s mrkví (A1,7,9)	
Jídlo č. 1	Uzené maso, bramborový knedlík, špenát (A1,3,6)	
Jídlo č. 2	Čínská vepřová směs, dušená rýže (A1,6,9)	
Jídlo č. 3	Kuřecí směs Tivoli, špagety, sýr (<i>žamp.,zelenina, čili</i>) (A1,7)	
Jídlo č. 4	Nudle s mákem a cukrem, ovocný čaj (A1,7)	
Salát č. 5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A7)	
Jídlo č. 6	Pečené kuřecí paličky (600g), brambor, zelný salát (A1,6)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Bulgurové rizoto s kuřecím masem a zeleninou, mrkvový salát (A1,6,9)	(příplatek 10,-Kč)

Úterý 7.12.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s kapustou a rýží (A9)	
Jídlo č. 1	Pečená vepřová krkovička, dušené zelí, houskový knedlík (A1,3,6)	
Jídlo č. 2	Hovězí Chilli-con-carne, dušená rýže (<i>fazole,kukuřice,fefer.</i>) (A1,6,9)	
Jídlo č. 3	Kuřecí guláš s paprikou, těstoviny (A1,6)	
Jídlo č. 4	Houbové rizoto s hráškem, sýr, červená řepa (A7,9)	
Salát č. 5	Těstovinový salát s tuňákem (<i>kys.smetana</i>) (400g) (A1,4,7,9)	
Jídlo č. 6	Smažený kuřecí řízek v těstíčku (240g), brambor, obloha (A1,3,7)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Tofu na kari se zeleninou, rýžové těstoviny (A9)	(příplatek 10,-Kč)

Středa 8.12.

<u>Polévka</u>	Bramborová (A1,9)	
Jídlo č.1	Frankfurtská vepřová roláda, dušená rýže (A1,7)	
Jídlo č.2	Kuřecí nudličky s brokolicí a smetanou, těstoviny pene (A1,7,9)	
Jídlo č.3	Smažený mletý řízek se sýrem, bramborová kaše, okurka (A1,3,7)	
Jídlo č.4	Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem (A1,7)	
Salát č.5	Řecký salát s olivami a balkánským sýrem (<i>kys.smetana</i>), cereální pečivo (400g) (A7,9/1,11)	
Speciál č.6	Vepřový T-bone steak (300g), opečené brambory, fazolky se slaninou (A1,6)	(příplatek 50,-Kč)
light č.7	Čočka beluga s restovanou zeleninou, kuřecí prsíčko (A9)	(příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 9.12.

<u>Polévka</u>	Čínská s nudlemi (A1,3,6,9)	
Jídlo č. 1	Mexický hovězí guláš, hrášková rýže, sýr (A1,6,7)	
Jídlo č. 2	Vepřové žebírko na kmíně, těstoviny (A1,6)	
Jídlo č. 3	Vepřová játra na cibulce, houskový knedlík (A1,6)	
Jídlo č. 4	Fazolky na smetaně s koprem, vařené vejce, brambor (A1,7)	
Salát č. 5	Fazolový salát se šunkou a sýrem, cereální pečivo (400g) (A7,9/1,11)	
Jídlo č. 6	Smažený karbanátek (300g), brambor, zelný salát (A1,3,7)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehýnko, bramborovo květákové pyré s hráškem (A7)	(příplatek 10,-Kč)

Pátek 10.12.

<u>Polévka</u>	Frankfurtská s bramborem (A1,7)	
Jídlo č. 1	Pečené kuře, halušky se zelím a slaninou (A1)	
Jídlo č. 2	Pašerácký vepřový guláš, těstoviny (<i>žampiony,párky,papriky</i>) (A1,6)	
Jídlo č. 3	Kuřecí RAEBIT, bramborová kaše (<i>zapeč.kuřecí maso s kari,žampiony,pórek,sýr</i>) (A1,3,7,9)	
Jídlo č. 4	Bretaňské fazole, uzené maso, okurka (A1)	
Salát č. 5	Kuskus salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A1,9)	
Jídlo č. 6	Pečená půlka kuřete (500g), chléb, hořčice, okurka (A1,10)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Čína ze sojového masa, jasmínová rýže (A6,9)	(příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siričitý, 13 vlnič bob, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !