

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

28.1. – 1.2.2019

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 28.1.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s kapáním (A1,3,7,9)
Jídlo č. 1	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík (<i>šunka, okurka, smetana</i>) (A1,3,7,10)
Jídlo č. 2	Vepřové maso po orientálsku, dušená rýže (<i>cuketa, hrášek, žampiony</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Hovězí guláš s klobásou a žampiony, těstoviny (A1)
Jídlo č. 4	Pečené kuřecí stehno, dušená máslová zelenina (bez přílohy) (A7,9)
Salát č. 5	Fazolový salát se sýrem a pórkem (<i>kys. smetana</i>), cereální pečivo (400g) (A7,9/1)
Jídlo č. 6	Pečená půlka kuřete (500g), brambor, zelný salát (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehno, špenátové rýžové těstoviny (A9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 29.1.

<u>Polévka</u>	Fazolová s uzeninou (A1,9)
Jídlo č. 1	Zabijačkový guláš, cibulový kynutý knedlík (<i>vepř. plec, v. bok., vepř. játra</i>) (A1,3)
Jídlo č. 2	Smažený mletý řízek se sýrem, bramborová kaše, okurka (A1,3,7)
Jídlo č. 3	Kuřecí prsíčko po myslivecku, dušená rýže (<i>hrášek, žampiony, papriky</i>) (A1)
Jídlo č. 4	Staropolský bigos, chléb (<i>hovězí, vepřové, klobása, zelí, houby</i>) (A1,3,6)
Salát č. 5	Řecký salát s olivami a balkánským sýrem (<i>kys. smetana</i>), pečivo (400g) (A7,9/1)
Jídlo č. 6	Smažený kuřecí řízek v těstíčku (260g), brambor, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Gulášek ze sojového masa se zeleninou, rýže basmati (A6,9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 30.1.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s rýží a hráškem (A9)
Jídlo č. 1	Frankfurtská vepřová roláda, dušená rýže (A1,7)
Jídlo č. 2	Špagety s krutím masem, rajčaty a bazalkou, sýr (A1,7,9)
Jídlo č. 3	Staročeská sekanina, brambor, kysané zelí (A1,3)
Jídlo č. 4	Kynuté blbouny s jahodovou omáčkou (4ks) (A1,3,7)
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecím masem, kukuřicí a zeleninou, pečivo (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Mletý máslový řízek (2ks), štouchané brambory s petrželkou, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Přírodní kuřecí prsíčko, smetanový špenát, celozrnný kuskus (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 31.1.

<u>Polévka</u>	Zelná s bramborem (A1,7)
Jídlo č. 1	Vepřový vrabec, bramborový knedlík, špenát (A1,3)
Jídlo č. 2	Kuřecí RAEBIT, bramborová kaše (<i>zapeč. kuřecí maso s kari, žampiony, pórek, sýr</i>) (A1,7)
Jídlo č. 3	Asijská vepřová směs, dušená rýže (<i>žampiony, zelenina, kari</i>) (A1,6)
Jídlo č. 4	Koblihové copy (2ks) + koblíhy s pudinkem (2ks), ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Rajčatový salát s okurkou a kukuřicí + jogurtový dresink, pečivo (400g) (A7/1)
Jídlo č. 6	Kuřecí steak s cibulí a houbami (200g), brambor, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí maso se zeleninou, žampiony a kukuřičnými těstovinami, sýr (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 1.2.

<u>Polévka</u>	Hovězí s masem a nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Pečené kuřecí stehno, halušky se zelím a slaninkou (A1)
Jídlo č. 2	Kantonská vepřová směs, těstoviny pene, sýr (<i>šunka, pórek, žampiony</i>) (A1,6,7)
Jídlo č. 3	Hovězí maso na žampionech, dušená rýže (A1)
Jídlo č. 4	Vepřová játra po mexicku, bramboráčky (4ks) (A1,3,6) (<i>papriky, zázvor, feferonky</i>)
Salát č. 5	Kuskus salát se šunkou, olivami a zeleninou, pečivo (400g) (A1)
Jídlo č. 6	Smažený sýr (200g), brambor, tatarská omáčka, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Červená čočka na kyselo, sázené vejce, zelný salát (A3) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. Olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 včelí bob, 14 měkkyši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !