

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

31.1. - 4.2.2022

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 31.1.

<u>Polévka</u>	Zeleninová jemná (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Kuřecí stehno na paprice, houskový knedlík (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Kuřecí směs po Sečuánsku, dušená rýže (<i>zelí,pórek,žampiony</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Vepřová kýta, brambor, dušená zelenina na másle (A1,6,7,9)
Jídlo č. 4	Široké nudle s tvarohem a cukrem, ovocný čaj (A1,7)
Salát č. 5	Rajčatový salát s pórkem a balkánským sýrem, cereální pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č. 6	Uzené maso (200g), kysané zelí, bramboráčky (5ks) (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Rýžové těstoviny se sojovým masem a rajčaty, sýr (A6,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 1.2.

<u>Polévka</u>	Frankfurtská s rýží (A1,7)
Jídlo č. 1	Formanské halušky s klobásou a houbami (<i>kys.zelí,slanina</i>) (A1)
Jídlo č. 2	Mleté masové biftečky, brambor, hořčice (A1,3,6,10)
Jídlo č. 3	Kuřecí prsíčko na kari se zeleninou, dušená rýže (<i>fazol.lusky,mrkev,kapie</i>) (A1)
Jídlo č. 4	Vegetariánské špagety se zeleninou a žampiony sypané sýrem (A1,7,9)
Salát č. 5	Fazolový salát se zeleninou a cizrnou, cereální pečivo (400g) (A1,11)
Jídlo č. 6	Smažený kuřecí řízek (260g), brambor, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí prsíčko, čočka Beluga s restovanou zeleninkou (A9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 2.2.

<u>Polévka</u>	Uzená s bramborem a kroupami (A1,9)
Jídlo č.1	Vepřový vrabec, šumavský bramborový knedlík, dušené zelí (A1,6)
Jídlo č.2	Kuřecí řezanka zahradníka Bartůška, dušená rýže (<i>uzenina,vejce,pórek,kari</i>) (A1,3)
Jídlo č.3	Smažené brokolicové medailonky, bramborová kaše (A1,3,7) (bezmasé)
Jídlo č.4	Farmářský kuřecí hrnec, špaldové pečivo (<i>brambor,cuketa,mrkev,smetana</i>)
Salát č.5	Těstovinový salát „Mayo“ se šunkou a ořechy (<i>kys.smetana</i>) (400g) (A1,7,8,9)
Speciál č.6	Pečené vepřové koleno (s kostí 800g),chléb,hořčice,křen,okurka,feferonky(A1,10) (příplatek 50,-Kč)
light č.7	Mletý hovězí biftek, bramborovo květákové pyré, duš.hrášek (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 3.2.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s těstovinovým drobením (A1,9)
Jídlo č. 1	Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Debrecínská masová koule, bramborová kaše (A1,3,6,7)
Jídlo č. 3	Vepřová směs Tivolli, špagety, sýr (<i>žampiony,zelenina,čili</i>) (A1,7)
Jídlo č. 4	Kynuté buchty s mákem a švestkou (2ks) + skořicový rohlíček (2ks), káva 3v1
Salát č. 5	Zelný salát s mrkví a jogurtem, cereální pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Pečená půlka kuřete (500g), halušky se zelím a slaninkou (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Tofu s listovým špenátem a smetanou, kukuřičné těstoviny (A1,6,7) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 4.2.

<u>Polévka</u>	Dršťková A1,7)
Jídlo č. 1	Slovenská pochoutka, bramborové placky (kuřecí,vepřové,klobása,žampiony,papriky) (A1,6)
Jídlo č. 2	Znojenská vepřová kýta, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 3	Míchané flíčky se zelím, uzeným masem a slaninou (A1)
Jídlo č. 4	Čočka na paprice, uzené maso, okurka (A1)
Salát č. 5	Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou (400g) (A1,4,9)
Jídlo č. 6	Kuřecí špíz s klobásou (2ks), brambor, zelný salát, hořčice (A1,6,10) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pohankové kuřecí rizoto se zeleninou a žampiony, červená řepa (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní,každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek,2 korýši ,3 vejce ,4 ryby ,5 podzemn. olejná,6 sojové boby,7 mléko, 8skořápkové plody,9 celer ,10 hořčice,11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnič bob,14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !