

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

10.12. – 14.12.2018

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 10.12.

<u>Polévka</u>	<b>Brokolicová s mrkví</b> (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Uzené maso, bramborový knedlík, špenát (A1,3)
Jídlo č. 2	Čínská vepřová směs, dušená rýže (A1,6,9)
Jídlo č. 3	Kuřecí směs Tivolli, špagety, sýr ( <i>žamp.,zelenina, čili</i> ) (A1,7)
Jídlo č. 4	Dušené fazolky na smetaně s koprem, vařené vejce, brambor (A1,3,7) ( <i>bezmasé</i> )
Salát č. 5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A7)
Jídlo č. 6	Pečené kuřecí paličky (700g), brambor, zelný salát (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Bulgurové rizoto s tofu a zeleninou, zelný salát s kukuřicí (A1,6,9) (příplatek 10,-Kč)

## Úterý 11.12.

<u>Polévka</u>	<b>Hovězí vývar s kapustou a rýží</b> (A9)
Jídlo č. 1	Pečená vepřová krkovička, dušené zelí, houskový knedlík (A1,3)
Jídlo č. 2	Hovězí Chilli-con-carne, dušená rýže ( <i>fazole,kukuřice,fefer.</i> ) (A1,9)
Jídlo č. 3	Kuřecí guláš s paprikou, těstoviny (A1)
Jídlo č. 4	Houbové rizoto s hráškem sypané sýrem, zelný salát (A7,9) ( <i>bezmasé</i> )
Salát č. 5	Těstovinový salát s tuňákem ( <i>kys.smetana</i> ), pečivo (400g) (A1,4,7,9)
Jídlo č. 6	Smažený kuřecí řízek v těstíčku (240g), brambor, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí maso na kari se zeleninou, rýže basmati (A9) (příplatek 10,-Kč)

## Středa 12.12.

<u>Polévka</u>	<b>Bramborová</b> (A1,9)
Jídlo č.1	Frankfurtská vepřová roláda, dušená rýže (A1,7)
Jídlo č.2	Kuřecí nudličky s brokolicí a smetanou, těstoviny pene (A1,7,9)
Jídlo č.3	Smažený mletý řízek se sýrem, bramborová kaše, okurka (A1,3,7)
Jídlo č.4	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (A1,3,7)
Salát č.5	Řecký salát s olivami a balkánským sýrem ( <i>kys.smetana</i> ), pečivo (400g) (A1,7,9)
Jídlo č.6	Zapečený kuřecí steak se dvěma sýry (150g), brambor, obloha (A1,7) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Široké nudle se sojovým masem a rajčaty sypané sýrem (A1,6,7,9) (příplatek 10,-Kč)

## Čtvrtek 13.12.

<u>Polévka</u>	<b>Čínská s nudlemi</b> (A1,3,6,9)
Jídlo č. 1	Mexický hovězí guláš, hrášková rýže, sýr (A1,7)
Jídlo č. 2	Vepřové žebírko na kmíně, těstoviny (A1)
Jídlo č. 3	Vepřová játra na cibulce, houskový knedlík (A1)
Jídlo č. 4	Široké nudle s tvarohem a cukrem, káva 3v1 (A1,3,7)
Salát č. 5	Fazolový salát se šunkou a sýrem, pečivo (400g) (A7,9,1)
Jídlo č. 6	Smažený karbanátek (300g), brambor, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehýnko, bramborovo květákové pyré s hráškem (A7) (příplatek 10,-Kč)

## Pátek 14.12.

<u>Polévka</u>	<b>Gulášová</b> (A1)
Jídlo č. 1	Bramborové knedlíky s uzeninou, kysané zelí (A1)
Jídlo č. 2	Pašerácký vepřový guláš, těstoviny ( <i>žampiony,párky,papriky</i> ) (A1)
Jídlo č. 3	Kuřecí RAEBIT, bramborová kaše ( <i>zapeč.kuřecí maso s kari,žampiony,pórek,sýr</i> ) A1,7,9)
Jídlo č. 4	Bretaňské fazole, opečená klobása, okurka (A1)
Salát č. 5	Kuskus salát s kuřecím masem a zeleninou, pečivo (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Pečené vepřové kolínko (s kostí 800g), chléb, hořčice, okurka (A1,10) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Červená čočka na kyselo, sázené vejce, salát z kysaného zelí (A3) (příplatek 10,-Kč)

**Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!**

**1 obiloviny obsahující lepek, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. Olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlničný bob, 14 měkkýši**

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**