

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

7.12. – 11.12. 2020

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 7.12.

<u>Polévka</u>	Brokolicev s mrkví (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Uzené maso, bramborový knedlík, špenát (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Čínská vepřová směs, dušená rýže (A1,6,9)
Jídlo č. 3	Kuřecí směs Tivoli, špagety, sýr (<i>žamp.,zelenina, čili</i>) (A1,7)
Jídlo č. 4	Nudle s mákem a cukrem, ovocný čaj (A1,7)
Salát č. 5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A7)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Bulgurové rizoto s kuřecím masem a zeleninou, zelný salát s kukuřicí (A1,6,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 8.12.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s kapustou a rýží (A9)
Jídlo č. 1	Pečená vepřová krkovička, dušené zelí, houskový knedlík (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Hovězí Chilli-con-carne, dušená rýže (<i>fazole,kukuřice,fefer.</i>) (A1,6,9)
Jídlo č. 3	Kuřecí guláš s paprikou, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Těstovinový salát s tuňákem (<i>kys.smetana</i>) (400g) (A1,4,7,9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Tofu na kari se zeleninou, rýžové těstoviny (A9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 9.12.

<u>Polévka</u>	Bramborová (A1,9)
Jídlo č.1	Frankfurtská vepřová roláda, dušená rýže (A1,7)
Jídlo č.2	Kuřecí nudličky s brokolici a smetanou, těstoviny pene (A1,7,9)
Jídlo č.3	Smažený mletý řízek se sýrem, bramborová kaše, okurka (A1,3,7)
Jídlo č.4	Rýžový nákyp s ovocem, ovocný čaj
Salát č.5	Řecký salát s olivami a balkánským sýrem (<i>kys.smetana</i>),cereální pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č.6	-----
light č.7	Čína ze sojového masa, jasmínová rýže (A6,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 10.12.

<u>Polévka</u>	Čínská s nudlemi (A1,3,6,9)
Jídlo č. 1	Mexický hovězí guláš, hrášková rýže, sýr (A1,6,7)
Jídlo č. 2	Vepřové žebírko na kmíně, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 3	Vepřová játra na cibulce, houskový knedlík (A1,6)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Fazolový salát se šunkou a sýrem, cereální pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Pečené kuřecí stehýnko, bramborovo květákové pyré s hráškem (A7) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 11.12.

<u>Polévka</u>	Frankfurtská s bramborem (A1,7)
Jídlo č. 1	Pečené kuřecí stehno, halušky se zelím a slaninou (A1)
Jídlo č. 2	Pašerácký vepřový guláš, těstoviny (<i>žampiony,párky,papriky</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Kuřecí RAEBIT, bramborová kaše (<i>zapeč.kuřecí maso s kari,žampiony,pórek,sýr</i>) (A1,3,7,9)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Kuskus salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Červená čočka na kyselo, sázené vejce, salát z kysaného zelí (A3) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní,každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek,2 korýši ,3 vejce ,4 ryby ,5 podzemn. olejná,6 sojové boby,7 mléko, 8skořápkové plody,9 celer ,10 hořčice,11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 včlčí bob,14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !