

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

17.12. -21.12.2018

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 17.12.

<u>Polévka</u>	Čočková na kyselo (A1,3,9)
Jídlo č. 1	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše (A1,7)
Jídlo č. 2	Maďarský hovězí guláš, houskový knedlík (A1,3)
Jídlo č. 3	Mexická vepřová směs, dušená rýže (<i>fazole,kukuřice,zelenina,čili</i>) (A1,6)
Jídlo č. 4	Bramborový guláš s houbami, chléb (<i>bezmase</i>)
Salát č. 5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A7)
Jídlo č. 6	Uzené maso (200g), bramboráčky (5ks), kysané zelí (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Treska v rýžovém obalu, bramborovo zeleninové pyré (A3,4,7) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 18.12.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Kuřecí výpečky, chlupaté knedlíky, špenát (A1,3)
Jídlo č. 2	Vepřová řezanka zahradníka Bartůška, dušená rýže (<i>uzenina,pórek,vejce,kari</i>) (A1,3)
Jídlo č. 3	Obalované filé se sýrem, bramborová kaše (A1,3,4,7)
Jídlo č. 4	Farmářský kuřecí hrnec, špaldánek (<i>mrkev,brambor,cuketa,smetana</i>) (A1,7,9)
Salát č. 5	Rýžový kari salát s kuřecím masem a zeleninou, pečivo (400g) (A9/1)
Jídlo č. 6	Smažený karbanátek (300g), brambor, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Rýžové těstoviny s kuřecím masem ,zeleninou a žampiony, sýr (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 19.12.

<u>Polévka</u>	Frankfurtská s rýží (A1)
Jídlo č.1	Míchané halušky s uzeným masem, zelím a slaninkou (A1)
Jídlo č.2	Čevapčiči, brambor, hořčice (A1,10)
Jídlo č.3	Srbské krůtí rizoto, sýr, okurka (A7)
Jídlo č.4	Vepřové výpečky v zelenině s houbami, chléb (A1,9)
Salát č.5	Těstovinový salát se třemi druhy sýrů (<i>kys.smetana</i>), pečivo (400g) (A1,7,9)
Jídlo č.6	Marinovaná krkovička (250g), opečené brambory ve slupce, zelený salát (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Vegetariánské kari, rýže basmati (<i>smetana,žampiony</i>) (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 20.12.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s kapáním (A1,3,7,9)
Jídlo č. 1	Debrecínský vepřový guláš, houskový knedlík (A1)
Jídlo č. 2	Kuřecí prsíčko po orientálsku, dušená rýže (<i>žamp.,zelenina,soj.om.</i>) (A1,6,9)
Jídlo č. 3	Míchané těstoviny s vepřovou směsí se zeleninou, sýr (<i>žampiony</i>) (A1,7,9))
Jídlo č. 4	Rýžová kaše se skořicí a máslem, ovocný čaj (A7)
Salát č. 5	Okurkový salát se šunkou, kysanou smetanou a koprem, pečivo (400g)
Jídlo č. 6	Kuřecí steak se žampiony a cibulí (200g), brambor, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí prsíčko, zeleninový celozrnný kuskus (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 21.12.

<u>Polévka</u>	Bramborová (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřová kýta v rajske omáče, těstoviny (A1,7,9)
Jídlo č. 2	Smažená vinná klobása, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 3	Vepřové Kung-pao, dušená rýže (<i>arašidy,feferonky</i>) (A1,5,6)
Jídlo č. 4	Vegetariánské špagety sypané sýrem (<i>zelenina,žampiony,protlak,česnek</i>) (A1,7,9)
Salát č. 5	Toscánské fazole s tuňákem a rajčaty, pečivo (400g) (A4,9/1)
Jídlo č. 6	Obalované filé se sýrem (220g), brambor, zelený salát (A1,3,4,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Marinované tofu s arašidy a zeleninou, jasmínová rýže (A5,6) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlniči bob, 14 měkýši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !