

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

4.2. – 8.2.2019

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 4.2.

<u>Polévka</u>	<b>Zeleninová jemná</b> (A1,7,9)	
Jídlo č. 1	Znojenská vepřová kýta, houskový knedlík (A1,3)	
Jídlo č. 2	Kuřecí směs po Sečuánsku, dušená rýže ( <i>zelí,pórek,žampiony</i> ) (A1,6)	
Jídlo č. 3	Myslivecká sekaná pečeně, brambor, kysané zelí (A1)	
Jídlo č. 4	Rýžová kaše se skořicí a cukrem, ovocný čaj (A7)	
Salát č. 5	Rajčatový salát s pórkem a balkánským sýrem, pečivo (400g) (A7,9/1)	
Jídlo č. 6	Smažené rybí filé (240g), brambor, zelný salát (A1,3,4,7)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Rýžové těstoviny se sojovým masem a rajčaty, sýr (A6,7,9)	(příplatek 10,-Kč)

## Úterý 5.2.

<u>Polévka</u>	<b>Dršťková</b> (A1)	
Jídlo č. 1	Míchané halušky s uzeným masem, zelím a slaninou (A1)	
Jídlo č. 2	Mleté vepřenky, brambor, hořčice (A1,3,10)	
Jídlo č. 3	Kuřecí prsíčko na kari se zeleninou, dušená rýže ( <i>fazol.lusky,mrkev,kapie</i> ) (A1)	
Jídlo č. 4	Míchané těstoviny s vepřovými játry, slaninou a žampiony, okurka (A1)	
Salát č. 5	Fazolový salát se zeleninou a arašídý, cereální pečivo (400g) (A5/1,11)	
Jídlo č. 6	Uzená kuřecí stehna (2ks), šťouchané brambory s cibulkou, kompot (A1)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí roláda, bezlepkové bramborové knedlíky, červené zelí (A3)	(příplatek 10,-Kč)

## Středa 6.2.

<u>Polévka</u>	<b>Hovězí vývar s těstovinovým drobením</b> (A1,9)	
Jídlo č.1	Kuřecí výpečky, šumavský bramborový knedlík, červené zelí (A1,3)	
Jídlo č.2	Katův šleh z vepřového masa, dušená rýže ( <i>uzenina,okurka,feferonky</i> ) (A1,6)	
Jídlo č.3	Obalovaná brokolice v těstíčku, bramborová kaše (A1,3,7) (bezmasé)	
Jídlo č.4	Farmářský kuřecí hrnec, špaldové pečivo ( <i>brambor,cuketa,mrkev,smetana</i> )	
Salát č.5	Těstovinový salát „Mayo“ se šunkou a ořechy ( <i>kys.smetana</i> ), pečivo (400g) (A1,7,8,9)	
Jídlo č.6	Marinovaná krkovička (250g), opečený brambor, obloha (A1)	(příplatek 20,-Kč)
light č.7	Peč.drůbeží sekaná (bezlepková), bramborovo květákové pyré, duš.hrášek (A7,9) (příplatek 10,-Kč)	

## Čtvrtek 7.2.

<u>Polévka</u>	<b>Uzená s bramborem a kroupami</b> (A1,9)	
Jídlo č. 1	Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže (A1,3)	
Jídlo č. 2	Debrecínská masová koule, brambor, špenát (A1,3)	
Jídlo č. 3	Vepřová směs Tivolli, špagety, sýr ( <i>žampiony,zelenina,čili</i> ) (A1,7)	
Jídlo č. 4	Rýžový nákyp s ovocem, ovocný čaj (A7)	
Salát č. 5	Zelný salát s mrkví a jogurtem, cereální pečivo (400g) (A7/1,11)	
Jídlo č. 6	Pečená půlka kuřete (500g), chléb, hořčice, okurka (A1,10)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Tofu s listovým špenátem a smetanou, kukuřičné těstoviny (A1,6,7)	(příplatek 10,-Kč)

## Pátek 8.2.

<u>Polévka</u>	<b>Frankfurtská s rýží</b> (A1,7)	
Jídlo č. 1	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, houskový knedlík (A1,3,9)	
Jídlo č. 2	Kuřecí maso na paprice, těstoviny (A1,7)	
Jídlo č. 3	Míchané flíčky se zelím, uzeným masem a slaninou (A1)	
Jídlo č. 4	Mexické fazole se zeleninou, chléb ( <i>rajče,kukuřice,papriky,čili</i> ) (A1) (bezmasé)	
Salát č. 5	Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, pečivo (400g) (A1,4,9)	
Jídlo č. 6	Smažená sýrová Jehla v těstíčku (2ks), brambor, zelný salát (A1,3,7)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pohankové kuřecí rizoto se zeleninou a žampiony, červená řepa (A7,9)	(příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkýši

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**