

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

11.2. – 15.2.2019

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 11.2.

<u>Polévka</u>	<b>Květáková</b> (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík (A1,3) (vepř.plec+bok)
Jídlo č. 2	Provensálská kuřecí směs, špagety, sýr (šunka,koř.zelen.,pórek,kečup) (A1,7,9)
Jídlo č. 3	Obalované filé se sýrem, bramborová kaše (A1,3,4,7)
Jídlo č. 4	Zeleninové rizoto se žampiony, sýr (A7,9) (bezmasé)
Salát č. 5	Zelný salát s paprikou a kukuřicí + jogurtový dresink, pečivo (400g) (A7/1)
Jídlo č. 6	Pečené kuřecí a uzené stehno, šťouchané brambory s petrželkou, zelný salát (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Zeleninová směs s tofu s kari a smetanou, kukuřičné těstoviny (A6,7) (příplatek 10,-Kč)

## Úterý 12.2

<u>Polévka</u>	<b>Rajčatová s těstovinou</b> (A1,9)
Jídlo č. 1	Čevapčiči, brambor, hořčice (A1,10)
Jídlo č. 2	Rozlitané španělské ptáčky, dušená rýže (A1,3,10)
Jídlo č. 3	Kuřecí nudličky s brokolící a smetanou, těstoviny pene (A1,7)
Jídlo č. 4	Tvarohová žemlovka s jablky (A1,3,7)
Salát č. 5	Míchaná zelenina + obalovaná brokolice v těstíčku, pečivo (400g) (A1,3,7)
Jídlo č. 6	Kuřecí řízek v kořeněném těstíčku (240g), brambor, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehno s jasmínovou rýží a zeleninou (A 9) (příplatek 10,-Kč)

## Středa 13.2.

<u>Polévka</u>	<b>Kuřecí s masem a rýží</b> (A9)
Jídlo č.1	Smažený kuřecí řízek, brambor, okurka (A1,3,7)
Jídlo č.2	Srbské vepřové žebírko, těstoviny (A1)
Jídlo č.3	Vepřové játra na houbách, dušená rýže (A1)
Jídlo č.4	Bramborový guláš s fazolemi, chléb (bezmasé) (A1)
Salát č.5	Okurkový salát se šunkou, kysanou smetanou a koprem, cereální pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č.6	Kuřecí špíz s klobásou (2ks), brambor, hořčice, obloha (A1,10) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Dušená zelenina na másle, bramborová kaše s pohankou (A7,9) (bezmasé) (příplatek 10,-Kč)

## Čtvrtek 14.2.

<u>Polévka</u>	<b>Argentinská fazolačka</b> (zelenina,slanina) (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřové výpečky, bramborový knedlík, dušené zelí (vepř.plec + bok) (A1)
Jídlo č. 2	Kuřecí stehno po orientálsku, těstoviny (česnek,rajče,papriky,žampiony) (A1)
Jídlo č. 3	Krůtí kantonské rizoto se šunkou, sýr, okurka (A7,9) (pórek,žampiony,kapie)
Jídlo č. 4	Nudle s mákem a cukrem, káva 3v1 (A1,7)
Salát č. 5	Toscánské fazole s tuňákem a rajčaty, pečivo (400g) (A4,9/1)
Jídlo č. 6	Marinovaná vepřová kotleta (250g), šťouch.brambory s cibulkou, zelný salát (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Guláš z hlívy ústřičné se žampiony, bulgur (A6) (příplatek 10,-Kč)

## Pátek 15.2.

<u>Polévka</u>	<b>Kulajda</b> (A1,3,7)
Jídlo č. 1	Mletý biftek v rajské omáče, houskový knedlík (A1,3,9)
Jídlo č. 2	Přírodní vepřové žebírko, dušená rýže (A1)
Jídlo č. 3	Vepřová směs Palivec, špagety, sýr (žamp.,okurky,pórek,česnek,fefer.) (A1,6)
Jídlo č. 4	Pečené uzené stehýnko, šoulet, okurka (hrách + kroupy) (A1)
Salát č. 5	Těstovinový salát se třemi druhy sýrů (kys.smetana), pečivo (400g) (A1,7)
Jídlo č. 6	Smažený karbanátek (2ks), brambor, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Zeleninové kuřecí rizoto s cizrnou, zelný salát (A9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnič bob, 14 měkčíši

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**