

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

18.2. – 22.2.2019

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 18.2.

<u>Polévka</u>	Kmínová s vejci (A1,3,9)
Jídlo č. 1	Vepřová kýta po selsku, houskový knedlík, dušené zelí (A1,3)
Jídlo č. 2	Formanská kuřecí směs, dušená rýže (<i>angl.slánina,žampiony,papriky</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše (A1,7)
Jídlo č. 4	Hovězí Tex-mex, chléb (klobása,fazole,kukuřice,čili) (A1,6)
Salát č. 5	Fazolový salát se šunkou, vejci a pórkem (<i>kys.smetana</i>), pečivo (400g) (A3,7,10/1)
Jídlo č. 6	Uzené maso (200g), kysané zelí, bramboráčky (5ks) (A1,3) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Rýžové těstoviny, smetanový špenát s cizrnou (<i>bezmasé</i>) (A7) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 19.2.

<u>Polévka</u>	Kapustová s bramborem a paprikou (A1,9)
Jídlo č. 1	Přírodní mletý řízek s bylinkami a sýrem, brambor , okurka (A1,3)
Jídlo č. 2	Kuřecí prsíčko po cikánsku, dušená rýže (<i>protlak,rajče,papriky</i>) (A1)
Jídlo č. 3	Pašerácký hovězí guláš, těstoviny (<i>žamp.,párky,papriky</i>) (A1,6)
Jídlo č. 4	Bramborové šišky se strouhankou a máslem, ovocný čaj (A1,3)
Salát č. 5	Těstovinový salát provensálský se šunkou a rajčaty (<i>kys.smetana,olivy</i>), pečivo (400g) (A1,7,9)
Jídlo č. 6	Smažený kuřecí řízek (240g), brambor, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehýnko, duš. brokolice s květákem, dip z kysané smetany (A7) (příplatek 10,-Kč)

Středa 20.2.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č.1	Zapečené filé se zeleninou a sýrem, bramborová kaše (A3,4,7,9)
Jídlo č.2	Bělehradská kuřecí směs, špagety, sýr (<i>rajče,papriky,česnek,protlak</i>) (A1,7)
Jídlo č.3	Vepřová kýta na paprice, houskový knedlík (A1,3,7)
Jídlo č.4	Kynuté tvarohové buchty (2ks) + skořicový rohlíček (2ks), káva 3v1 (A1,3,7)
Salát č.5	Míchaná zelenina s balkánským sýrem, pečivo (400g) (A7,9/1)
Jídlo č.6	Marinovaný kuřecí steak (200g), opečené brambory, obloha (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Pikantní fazolové ragů se žampiony, široké nudle (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 21.2.

<u>Polévka</u>	Brokolicová (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Pečená vepřová krkovička, halušky se zelím (A1)
Jídlo č. 2	Čínská vepřová směs, dušená rýže (A1,6,9)
Jídlo č. 3	Míchané těstoviny s kuřecím masem a žampiony, sýr (A1,7)
Jídlo č. 4	Obalovaný květák v těstíčku, brambor, tatarská omáčka (A1,3,7)
Salát č. 5	Mrkvový salát s ananasem a mandarinkou + racio rýžový chlebiček (A0)
Jídlo č. 6	Pečená půlka kuřete (500g), chléb, hořčice, okurka (A1,10) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Mletý hovězí biftek, bramborová kaše s pohankou, dušený hrášek (A7) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 22.2.

<u>Polévka</u>	Uzená s rýží (A9)
Jídlo č. 1	Uzené maso, bramborový knedlík, špenát (A1,3)
Jídlo č. 2	Kuřecí prsíčko po Mexicku, dušená rýže (<i>zelenina,protlak,fefer.</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Zapečené šumavské nudle, okurka (<i>šunk.salám,houby,pórek, sýr</i>) (A1,3,7,9)
Jídlo č. 4	Čočka na kyselo, opečená klobása, okurka (A1)
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecím masem a brokolicí (<i>kys.smetana</i>), pečivo (400g) (A1,7,9)
Jídlo č. 6	Smažená sýrová Jehla v těstíčku (2ks), brambor, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Celozrnný kuskus s tofu, žampiony a zeleninou, zelný salát (A1,6,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnička, 14 měkkýši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !