

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

25.2. – 1.3.2019

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 25.2.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s kapustou a rýží (A9)
Jídlo č. 1	Fořtovská hovězí pečeně, houskový knedlík (<i>žampiony, hrášek, okurka, smetana</i>) (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Pečené uzené kuřecí stehno, bramborová kaše (A1,7)
Jídlo č. 3	Plněný paprikový lusk ve smetanové omáčce, dušená rýže (A1,7)
Jídlo č. 4	Vegetariánské špagety sypané sýrem (<i>zelenina, žampiony, protlak, česnek</i>) (A1,7,9)
Salát č. 5	Rajčatový salát s kukuřicí a pórkem + jogurtový dresink, pečivo (400g) (A7,9/1)
Jídlo č. 6	Smažené rybí filé (250g), brambor, zelný salát (A1,3,4,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Bulgurové rizoto s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 26.2.

<u>Polévka</u>	Čočková s uzeninou (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřová plec na houbách, dušená rýže (A1)
Jídlo č. 2	Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurka (A1,3,7)
Jídlo č. 3	Kuřecí nudličky s rajčaty a bazalkou, těstoviny pene, sýr (A1,7,9)
Jídlo č. 4	Kynuté knedlíky s ovocem, sypané skořicovým cukrem (A1,3,7)
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecí šunkou a zeleninou, pečivo (400g)
Jídlo č. 6	Přírodní kuřecí steak (200g), šťouchané brambory s cibulkou, obloha (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehýnko, fazolové lusky na rajčatech (A9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 27.2.

<u>Polévka</u>	Francouzská s těstovinou (A1,9)
Jídlo č.1	Boloňské špagety s hovězím masem, sýr (A1,7,9)
Jídlo č.2	Vepřová játra po Tyrolsku, houskový knedlík (<i>smetana, slanina</i>) (A1,3,7)
Jídlo č.3	Vepřová řezanka zahradníka Bartůška, rýže (<i>uzenina, vejce, pórek, kari</i>) (A1,3)
Jídlo č.4	Bramborové gnocchi, špenát se smetanou, sýr (A1,7) (bezmasé)
Salát č.5	Šopský salát, pečivo (400g) (A7,9/1)
Jídlo č.6	Pečená půlka kuřete (500g), bramborový knedlík, červené zelí (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Zeleninové ragů se žampiony, kukuřičné těstoviny (bezmasé) (A9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 28.2.

<u>Polévka</u>	Žampionová krémová s bramborem (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Vepřová roláda plněná špenátem, staročeský bramborový knedlík (A1)
Jídlo č. 2	Debrecínský vepřový guláš, těstoviny (A1)
Jídlo č. 3	Kuřecí rizoto po Srbsku, sýr, okurka (A1,7)
Jídlo č. 4	Kynutý ořechový šáteček (2ks) + kobliha s marmeládou (2ks), káva 3v1 (A1,3,5,7,8)
Salát č. 5	Křenové fazole se šunkou a kysanou smetanou, cereální pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č. 6	Smažený kuřecí řízek (240g), brambor, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí špíz se zeleninou, špenátový kuskus (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 1.3.

<u>Polévka</u>	Kuřecí dršťková (A1,9)
Jídlo č. 1	Pečená kuřecí roláda, chlupaté knedlíky, špenát (A1,3)
Jídlo č. 2	Přírodní vepřové žebírko, těstoviny (A1)
Jídlo č. 3	Vepřová směs po Orientálsku, dušená rýže (<i>žamp., cuketa, hrášek, zázvor</i>) (A1,6)
Jídlo č. 4	Hrachová kaše s cibulkou, sekaná pečeně, okurka (A1,3)
Salát č. 5	Míchaná zelenina, + smaž. brokolice v těstíčku, pečivo (400g) (A1,3,7)
Jídlo č. 6	Kuřecí špíz s klobásou (2ks), brambor, hořčice, obloha (A1,10) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí maso se zeleninou, žampiony a rýžovými těstovinami, sýr (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !