

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

1.3. - 5.3.2021

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 1.3.

<u>Polévka</u>	Krupicová s vejci (A1,3,9)	
Jídlo č. 1	Šumavská hovězí pečeně, houskový knedlík (A1,3,7) (<i>žampiony, smetana</i>)	
Jídlo č. 2	Míchané kuřecí maso s dušenou máslovou zeleninou, brambor (A1,7,9)	
Jídlo č. 3	Vepřová směs Neapol, dušená rýže (<i>protlak, žampiony, rajče, papriky</i>) (A1,6)	
Jídlo č. 4	Nudle s tvarohem a cukrem, ovocný čaj (A1,7)	
Salát č. 5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A7)	
Jídlo č. 6	Uzené maso (200g), kysané zelí, bramboráčky (5ks) (A1,3)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Zeleninové kari se žampiony, rýžové těstoviny (<i>smetana</i>) (A7,9)	(příplatek 10,-Kč)

Úterý 2.3.

<u>Polévka</u>	Fazolková s bramborem a klobásou (A1,9)	
Jídlo č. 1	Uzené maso, dušené zelí, bramborový knedlík (A1,6)	
Jídlo č. 2	Pražská vepřová pečeně, bramborová kaše (A1,3,6,7)	
Jídlo č. 3	Vepřová játra na houbách se slaninou, divoká rýže (A1,6)	
Jídlo č. 4	Pečené kuřecí stehno, dušená máslová zelenina (<i>bez přílohy</i>) (A7,9)	
Salát č. 5	Rajčatový salát s okurkou a olivami + jogurt.dresink, cereální pečivo (400g) (A7,9/1,11)	
Jídlo č. 6	Smažený mletý řízek se sýrem (300g), brambor, obloha (A1,3,7)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Grilovaný pstruh se zeleninovým bulgurem (A1,4,9)	(příplatek 10,-Kč)

Středa 3.3.

<u>Polévka</u>	Květáková (A1,7,9)	
Jídlo č.1	Štěpánská hovězí pečeně, těstoviny (A1,3,6)	
Jídlo č.2	Vepřové žebírko na kari, dušená rýže (<i>žampiony, pórek, kapie</i>)	
Jídlo č.3	Zapečené filé se zeleninou a sýrem, bramborová kaše (A3,7,9)	
Jídlo č.4	Džuveč z vepřového bůčku, okurka, chléb (A1)	
Salát č.5	Mexický rýžový salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A9)	
Speciál č.6	Pečená půlka kachny, bramborový + houskový knedlík, červené zelí (A1,3,6)	(příplatek 50,-Kč)
light č.7	Kuřecí plátek s cizrnovou kaší, salát z kysaného zelí (A7,9)	(příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 4.3.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s těstovinovým drobením (A1,9)	
Jídlo č. 1	Sekaná svíčková na smetaně, houskový knedlík (A1,3,7,9)	
Jídlo č. 2	Hovězí maso na pepři, těstoviny (A1,6)	
Jídlo č. 3	Kuřecí nudličky po čínsku, dušená rýže (A1,6,9)	
Jídlo č. 4	Koblihy s marmeládou (2ks) + koblihy s karamelovou náplní (2ks), ovocný čaj (A1,3,5,7)	
Salát č. 5	Fazolový salát se sýrem a zeleninou, cereální pečivo (400g) (A7,9/1,11)	
Jídlo č. 6	Kuřecí steak s cibulí a houbami (200g), brambor, obloha (A1,6)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Zapeč.kuřecí maso se zeleninou a sýrem, bramborovo květákové pyré (A3,4,7,9)	(příplatek 10,-Kč)

Pátek 5.3.

<u>Polévka</u>	Gulášová (A1)	
Jídlo č. 1	Záhorácký vepřový závitok, bramborový knedlík (<i>kys.zelí, slanina</i>) (A1,6)	
Jídlo č. 2	Domažlické vepřové ragů, těstoviny (<i>okurka, hrášek, vejce, smetana</i>) (A1,3,7)	
Jídlo č. 3	Kuřecí prsíčko po Maďarsku, dušená rýže (A1,6)	
Jídlo č. 4	Krúť rizoto s hráškem, sýr, okurka (A7)	
Salát č. 5	Kuskus salát se šunkou a zeleninou a cizrnou (400g) (A1,9)	
Jídlo č. 6	Smažený sýr (200g), brambor, tatarská omáčka, zelný salát (A1,3,7)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Tofu se zeleninou, žampiony a kukuřičnými těstovinami, červená řepa (A6,9)	(příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejnatá, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !