

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

20.3. – 24.3. 2023

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 20.3.

<u>Polévka</u>	Špenátová s vejci (A1,3,7,9)
Jídlo č. 1	Kuřecí roláda, dušená mrkev na másle, brambor (A1,6,7,9)
Jídlo č. 2	Míchané halušky s uzeným masem, zelím a slaninou (A1)
Jídlo č. 3	Kuřecí směs po Provensálsku, špagety, sýr (<i>koř. zelen., pórek, šunka, kečup</i>) (A1,7)
Jídlo č. 4	Sýrová omáčka s těstovinovými mašličkami (A1,7) (<i>bezmasé</i>)
Salát č. 5	Toscánské fazole s tuňákem a rajčaty, pečivo (400g) (A4,9/1,11)
Jídlo č. 6	Grilovaný pstruh (200g), petrželkové brambory, zelný salát (A4,7,9) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehýnko, čočka beluga s restovanou zeleninkou (A9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 21.3.

<u>Polévka</u>	Česneková s bramborem (A3,9)
Jídlo č. 1	Kuřecí Gordon-blue, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Míchané těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, sýr (<i>zelenina, žampiony, protlak</i>) (A1,7,9)
Jídlo č. 3	Vepřové rizoto na kari se zeleninou, sýr, okurka (A7)
Jídlo č. 4	Rýžový nákyp s ovocem, ovocný čaj (A7)
Salát č. 5	Okurkový salát se šunkou, kysanou smetanou a koprem, pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Přírodní mletý řízek (300g), brambor, obloha, hořčice (A1,3,7,10) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kukuřičné těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a žampiony, sýr (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 22.3.

<u>Polévka</u>	Frankfurtská s rýží (A1,7,9)
Jídlo č.1	Obalovaná brokolice v těstíčku, brambor, tatarská omáčka (A1,3,7) (<i>bezmasé</i>)
Jídlo č.2	Boloňské špagety s hovězím masem, sýr (A1,7,9)
Jídlo č.3	Vepřová játra po čínsku, divoká rýže (A1,6)
Jídlo č.4	Bramborový guláš s párky, chléb (A1,6)
Salát č.5	Těstovinový salát se třemi druhy sýrů (<i>kys. smetana</i>) (400g) (A1,7,9)
Speciál č.6	Pečená 1/4 kachny (450g), houskový+brambor. knedlík, červené zelí (A1,3,6) (příplatek 50,-Kč)
light č.7	Marinované tofu s arašídou a zeleninou, jasmínová rýže (A5,6) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 23.3.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s těstovinovým drobením (A1,9)
Jídlo č. 1	Zbojnický vepřový skřivan, šumavský bramborový knedlík (A1,6) (<i>klobása, slanina</i>)
Jídlo č. 2	Zapečené kuřecí maso se zeleninou a sýrem, bramborová kaše (A3,7,9)
Jídlo č. 3	Mexická vepřová směs, dušená rýže (<i>papriky, fazole, kukuřice, fefer.</i>) (A1,6)
Jídlo č. 4	Kobliha s marmeládou (2ks) + šáteček s tvarohem (2ks), káva 3v1 (A1,3,7)
Salát č. 5	Bulgurový salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Marinov. kuřecí steak (200g), šťouchaný brambor s cibulkou, zelný salát (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Celozrnný kuskus se zeleninou a cizrnou, mrkvový salát (A1,7,9) (<i>bezmasé</i>) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 24.3.

<u>Polévka</u>	Kulajda (A1,3,7)
Jídlo č.1	Slepičí prsa na paprice, houskový knedlík (A1,3,7)
Jídlo č.2	Vepřové žebírko na kmíně, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č.3	Kuřecí nudličky s brokolicí a smetanou, těstoviny pene (A1,7)
Jídlo č.4	Kroupové kuřecí rizoto se zeleninou, sýr, okurka (A1,7,9)
Salát č.5	Rajčatový salát s kukuřicí a pórkem + jogurtový dresink, pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č.6	Smažená sýrová jehla v těstíčku (2ks-šunka+sýr), brambor, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Pečené kuřecí stehno, bramborovo květákové pyré, dušený hrášek (A7) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnič bob, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !