

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

27.3. – 31.3. 2023

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 27.3.

<u>Polévka</u>	Brokolicová (A1,7,9)
Jídlo č.1	Vepřová krkovička na česneku, staročeský bramborový knedlík (A1,6)
Jídlo č.2	Kuřecí směs Tivoli, špagety, sýr (<i>žampiony, zelenina, čili</i>) (A1,7)
Jídlo č.3	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, dušená rýže (A1,7,9)
Jídlo č.4	Domácí perník s marmeládou, káva 3v1 (A1,3,7)
Salát č.5	Mrkvový s ananášem, mandarinkou a rozinkami + racionální rýžový chlebiček (400g) (A0)
Jídlo č.6	Smažený sýr (220g), brambor, zelný salát, tatarská omáčka (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Pečené kuřecí stehno, dušená zelenina + dip z kysané smetany (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 28.3.

<u>Polévka</u>	Ovarová kroupová (A1,9)
Jídlo č. 1	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Hovězí Chilli-con-carne, dušená rýže (A1,6) (<i>kukuřice, fazole, paprika, fefer.</i>)
Jídlo č. 3	Míchané flíčky se zelím, uzeným masem a slaninkou (A1)
Jídlo č. 4	Bramborové gnocchi s houbou a smetanovou omáčkou (A1,7)
Salát č. 5	Těstovinový salát se třemi druhy sýrů (<i>kys. smetana</i>) (400g) (A1,7,9)
Jídlo č. 6	Kuřecí steak s cibulí a houbami (200g), opečené brambory, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Krůtí nudličky se zeleninou, jasmínová rýže (A 6,9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 29.3.

<u>Polévka</u>	Čočková (A1,9)
Jídlo č.1	Formanské halušky s klobásou a zelím (<i>slanina, houby</i>) (A1)
Jídlo č.2	Přírodní mletý řízek se sýrem a bylinkami, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č.3	Maso tří barev, dušená rýže (<i>vepřové, kuřecí, vepř. játra</i>) (A1,6)
Jídlo č.4	Kuřecí maso Chop-suey, dalamánek (<i>žamp., č.houby, zelenina, fazole</i>) (A1,6,9)
Salát č.5	Mexický rýžový salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A9)
Speciál č.6	Pečené vepřové kolínko (<i>s kostí 800g</i>), chléb, hořčice, křen, okurka, fefer.(A1,6,10)(příplatek 50,-Kč)
light č.7	Přírodní rybí filé, celozrnná tarhoňa se zeleninkou (A1,4,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 30.3.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Znojenský hovězí guláš, houskový knedlík (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Frankfurtská vepřová roláda, těstoviny (A1,7)
Jídlo č. 3	Dušená máslová zelenina s kuřecím masem, bramborová kaše (A7,9)
Jídlo č. 4	Kynutý tvarohový závin, ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Zelný salát s paprikou, okurkou a olivami, pečivo (400g) (A1,11)
Jídlo č. 6	Smažený kuřecí řízek v těstíčku (260g), brambor, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Zeleninový bulgur se žampiony a cizrnou, zelný salát s kukuřicí (bezmasé) (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 31.3.

<u>Polévka</u>	Šumavská bramboračka (<i>uzené, houby</i>) (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřové žebírko na houbách, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí Kung-pao, dušená rýže (<i>arašidy, soj. omáčka</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Vepřová játra na slanině, houskový knedlík (A1,3,6)
Jídlo č. 4	Hrachová kaše s cibulkou, sekaná pečeně, okurka (A1,3)
Salát č. 5	Kuskus s kuřecí šunkou a zeleninou (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Obalované filé se sýrem (220g), brambor, zelný salát (A1,3,4,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí mletý biftek, dušená karotka, bramborovo brokolicové pyré (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejnaté, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam. semínka, 12 oxid siričitý, 13 vlnička, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !