

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

8.4. – 12.4. 2024

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 8.4.

<u>Polévka</u>	Brokolicová (A1,7,9)
Jídlo č.1	Uzené maso, bramborový knedlík, dušené zelí (A1,6)
Jídlo č.2	Kuřecí směs Tivoli, špagety, sýr (<i>žampiony, zelenina, čili</i>) (A1,7)
Jídlo č.3	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, dušená rýže (A1,7,9)
Jídlo č.4	Domácí perník s marmeládou, káva 3v1 (A1,3,7)
Salát č.5	Mrkvový s ananášem, mandarinkou a rozinkami + racio rýžový chlebiček (400g) (A0)
Jídlo č.6	Obalované filé se sýrem (220g), brambor, červená řepa (A1,3,4,7) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Pečené kuřecí stehno, dušená zelenina + dip z kysané smetany (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 9.4.

<u>Polévka</u>	Uzená s rýží (A9)
Jídlo č. 1	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Hovězí Chilli-con-carne, dušená rýže (A1,6) (<i>kukuřice, fazole, paprika, fefer.</i>)
Jídlo č. 3	Míchané flíčky se zelím, uzeným masem a slaninkou (A1)
Jídlo č. 4	Bramborové gnocchi s houbovo smetanovou omáčkou (A1,7)
Salát č. 5	Těstovinový salát se třemi druhy sýrů (<i>kys. smetana</i>) (400g) (A1,7,9)
Jídlo č. 6	Kuřecí steak s cibulí a houbami (200g), brambor, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Krůtí prsa na asijský způsob, jasmínová rýže (A 6,9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 10.4.

<u>Polévka</u>	Čočková (A1,9)
Jídlo č.1	Vepřové výpečky, chlupaté knedlíky, špenát (A1)
Jídlo č.2	Smažený mletý řízek se sýrem, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č.3	Maso tří barev, dušená rýže (<i>vepřové, kuřecí, vepř. játra</i>) (A1,6)
Jídlo č.4	Kuřecí maso Chop-suey, dalašánek (<i>žamp., č. houby, zelenina, fazole</i>) (A1,6,9)
Salát č.5	Mexický rýžový salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A9)
Speciál č.6	Vepřová panenka (250g), opečené brambory, fazolky se slaninou (A1,6,9) (příplatek 50,-Kč)
light č.7	Mletý kuřecí biftek, dušená karotka, bramborovo brokolicové pyré (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 11.4.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřová pečeně ala svíčková, houskový knedlík (A1,3,7,9,10)
Jídlo č. 2	Boloňské špagety s hovězím masem, sýr (A1,6,7,9)
Jídlo č. 3	Zapečené kousky lososa a tresky se zeleninou a sýrem, bramborová kaše (A3,4,7,9)
Jídlo č. 4	Kynutý tvarohový závin, ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Zelný salát s paprikou, okurkou a olivami, pečivo (400g) (A1,11)
Jídlo č. 6	Marinovaná krkovička (250g), šťouch. brambor se slaninkou, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Zeleninový bulgur se žampiony a cizrnou, červená řepa (bezmasé) (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 12.4.

<u>Polévka</u>	Dršťková (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřové žebírko na houbách, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí Kung-pao, dušená rýže (<i>arašidy, soj. omáčka</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Vepřová játra po tyrolsku, houskový knedlík (<i>koř. zelen., smetana, slanina</i>) (A1,3,7,9)
Jídlo č. 4	Hrachová kaše s cibulkou, sekaná pečeně, okurka (A1,3)
Salát č. 5	Kuskus s kuřecí šunkou a zeleninou (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Smažený kuřecí řízek v těstíčku (260g), brambor, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Přírodní filé z tresky, celozrnná tarhoňa se zeleninou (A1,4,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejné, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siričitý, 13 vlnič bob, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !