



J+V FRESH FOOD
s.r.o.
Dlážděná 44, 403 01
Dolní Zálezly
www.freshfood-usti.cz

**Na tento týden objednat obědy nejpozději do
středy 1. 4. 2026!**

+420 475 600 518
+420 606 710 818
freshfood@seznam.cz

Jídelní lístek na týden 6. 4. - 10. 4. 2026

Po 6. duben 2026

Nevaří se **Velikonoční pondělí**

Út 7. duben 2026

Polévka	Brokolicová s mrkví (1, 7, 9)	
Jídlo 1	Uzené maso, šumavský bramborový knedlík, špenát (1, 3, 6)	
Jídlo 2	Vepřová směs Tivolli, špagety, sýr (1, 7, 9) (žampiony, zelenina, čili)	
Jídlo 3	Obalovaná brokolice v těstíčku, brambor, tatarská omáčka (1, 3, 7)	
Jídlo 4	Bramborové gnocchi s houbovo smetanovou omáčkou (1, 7)	
Jídlo 5	Řecký salát s balkánským sýrem a olivami, pečivo (kysaná smetana) (7, 9, 1, 11) (400g)	
Jídlo 6	Uzené maso (200g), kysané zelí, bramboráčky (1, 3) (5ks)	+ 20 Kč
Light 7	Pečené kuřecí paličky, dušená zeleninka, bylinkový dip z kys. smetany (7, 9)	+ 10 Kč

St 8. duben 2026

Polévka	Čočková s uzeninou (1, 9)	
Jídlo 1	Kynutý knedlík plněný trhaným vepřovým masem, dušené červené zelí, cibulka (1, 3, 6)	
Jídlo 2	Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže (1, 3, 6)	
Jídlo 3	Smažený kuřecí řízek, brambor, máslo (1, 3, 7)	
Jídlo 4	Smetanová koprová omáčka s vařeným vejcem, brambor (1, 3, 7)	
Jídlo 5	Rýžový salát s kuřecím masem, zeleninou a cizrnou (9) (400g)	
Speciál 6	Filet z lososa (150g), dušená máslová zeleninka, brambor (4, 7, 9)	+ 50 Kč
Light 7	Mletý kuřecí biftek s oves. vločkami, duš. karotka, bramborovo brokolic. pyrė (7, 9)	+ 10 Kč

Čt 9. duben 2026

Polévka	Hovězí vývar s nudlemi (1, 9)	
Jídlo 1	Segedínský vepřový guláš, kynutý houskový knedlík (1, 3, 7) (vepř. bok + plec)	
Jídlo 2	Kuřecí směs Rarášek, špagety, sýr (1, 6, 7) (žampiony, hrášek, kapie, čili)	
Jídlo 3	Přírodní filé z mořské štiky, dušená zelenina, brambor (4, 7)	
Jídlo 4	Kobliha ovocná náplň (2ks) + tvarohovo ovocný šáteček (2ks), ovocný čaj (1, 3, 7)	
Jídlo 5	Míchaná zelenina s rukolou a tuňákem, krutonky (4, 1) (400g)	
Jídlo 6	Smažený kuřecí řízek v těstíčku (300g), brambor, zelený salát (1, 3, 7)	+ 20 Kč
Light 7	Bulgurové rizoto s tofu, cizrnou a zeleninou, červená řepa (1, 6, 9)	+ 10 Kč

Pá 10. duben 2026

Polévka	Zelná s bramborem (1, 7, 9)	
Jídlo 1	Vepřové žebírko na kmíně, těstoviny (1, 6)	
Jídlo 2	Kuřecí Kung-pao, dušená rýže (1, 6) (arašidy, soj. omáčka)	
Jídlo 3	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše s máslem (1, 3, 7)	
Jídlo 4	Vepřová játra po tyrolsku, kynutý houskový knedlík (1, 3, 7, 9) (slanina, smetana)	
Jídlo 5	Těstovinový salát Mayo se šunkou a vlašskými ořechy (kys. smetana, česnek) (1, 7, 8) (400g)	
Jídlo 6	Vepřová krkovička v česnekové marinádě (250g), opečený brambor, obloha (1, 6)	+ 20 Kč
Light 7	Kuřecí prsíčko, celozrnná tarhoňa s čočkou beluga a zeleninou (1, 9)	+ 10 Kč

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná, 6 sojové boby, 7 mléko,
8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Týdenní objednávky obědů zasílejte do čtvrtka /změny na druhý den v prac.dny pouze do 10.00 hod.!

Změna jídelníčku vyhrazena!