

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

5.6. – 9.6. 2023

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 5.6.

<u>Polévka</u>	Krupicová s vejci (A1,3,9)	
Jídlo č. 1	Vepřové maso, dušená mrkev na másle, brambor (A1,6,7)	
Jídlo č. 2	Míchané těstoviny s hovězím masem a žampiony, sýr (A1,6,7)	
Jídlo č. 3	Kuřecí stehno alá bažant, dušená rýže (<i>slanina</i>) (A1,6)	
Jídlo č. 4	Tvarohová žemlovka s jablky, ovocný čaj (A1,3,7)	
Salát č. 5	Zelný salát s mrkví a jogurtem + pečivo (400g) (A7/1,11)	
Jídlo č. 6	Pečená půlka kuřete (500g), šťouchaný brambor, zelný salát (A1,7)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Bulgurové rizoto s tofu a zeleninou, červená řepa (A1,6,9)	(příplatek 10,-Kč)

Úterý 6.6.

<u>Polévka</u>	Rajčatová s rýží (A1,9)	
Jídlo č. 1	Táborská bašta, houskový + bramborový knedlík, červené zelí (<i>vepřové, uzené, sekaná</i>) (A1,3,6)	
Jídlo č. 2	Provensálská vepřová směs, špagety, sýr (A1,7,9) (<i>šunka, kořen. zel., kečup</i>)	
Jídlo č. 3	Kuřecí nudličky na kari se žampiony, dušená rýže (A1,6) (<i>st. kapie, pórek</i>)	
Jídlo č. 4	Zeleninové lečo s klobásou, brambor (A3)	
Salát č. 5	Těstovinový salát se zeleninou a sýrem (400g) (A1,7,9)	
Jídlo č. 6	Smažený sýr (200g), brambor, tatarská omáčka, zelný salát (A1,3,7)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí špíz se zeleninou, bramborová kaše s pohankou (A7,9)	(příplatek 10,-Kč)

Středa 7.6.

<u>Polévka</u>	Ruský boršč (A1,9)	
Jídlo č.1	Dančí guláš, houskový knedlík (A1,3,6)	
Jídlo č.2	Vepřová játra po čínsku, divoká rýže (A1,6,9)	
Jídlo č.3	Zapečené fleky s uzeným masem, okurka (A1,3,7,9)	
Jídlo č.4	Kuřecí kotlík se zeleninou, dalať, květák, brokolice, hrášek, kukuřice, mrkev (A1,9)	
Salát č.5	Fazolový salát se zeleninou, cizrnou a arašidy, pečivo (400g) (A5,9/1,11)	
Speciál č.6	Vepřová panenka (250g), opečené brambory, fazolky se slaninkou (A1,6)	(příplatek 50,-Kč)
light č.7	Pikantní čočkové ragú se žampiony, kukuřičné těstoviny (A9) (bezmasé)	(příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 8.6.

<u>Polévka</u>	Francouzská s těstovinou (A1,9)	
Jídlo č. 1	Vepřové maso na houbách, těstoviny (A1,6)	
Jídlo č. 2	Pštosí vejce, bramborová kaše (<i>mleté maso</i>) (A1,3,4,7)	
Jídlo č. 3	Kuřecí rizoto s hráškem sypané sýrem, okurka (A7,9)	
Jídlo č. 4	Koblihy s marmeládou (2ks) + koblihy s lískooříškovou náplní (2ks), káva 3v1 (A1,3,5,7,8)	
Salát č. 5	Kuskus salát s kuřecí šunkou a zeleninou (400g) (A1,9)	
Jídlo č. 6	Smažený úpický vepřový řízek (250g) houskový knedlík, dušené zelí (A1,3,7)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Grilov. kuřecí prsíčko, dušená zelenina, dip z kysané smetany (A7,9)	(příplatek 10,-Kč)

Pátek 9.6.

<u>Polévka</u>	Květáková (A1,7,9)	
Jídlo č. 1	Plněné bramborové knedlíky s uzeninou, kysané zelí (A1)	
Jídlo č. 2	Vepřové žebírko na paprice, dušená rýže (A1,7)	
Jídlo č. 3	Boloňské špagety s hovězím masem, sýr (A1,6,7,9)	
Jídlo č. 4	Mexické zeleninové rizoto s čevapčiči, okurka (A1,6,9)	
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecím masem, kukuřicí a zeleninou (400g) (A1,9)	
Jídlo č. 6	Marinovaný kuřecí steak (200g), brambor, zelný salát (A1,6)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Guláš z hlívy ústřičné se žampiony, jasmínová rýže (A6,9)	(příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siričitý, 13 vlnička, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !