

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

12.6. – 16.6. 2023

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 12.6.

<u>Polévka</u>	Brokolicová s mrkví (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Míchané halušky s uzeným masem, zelím a slaninkou (A1)
Jídlo č. 2	Pečené kuřecí stehno, dušená zelenina na másle, brambor (A1,6,7)
Jídlo č. 3	Hovězí maso na pepři, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 4	Smetanový špenát, široké nudle, sýr (A1,7) (bezmasé)
Salát č. 5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A1,7)
Jídlo č. 6	Uzené maso (200g), kysané zelí, bramboráčky (5ks) (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Rýžové těstoviny se sojovým masem a rajčaty, sýr (A6,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 13.6.

<u>Polévka</u>	Uzená s masem a kroupami (A1,9)
Jídlo č. 1	Smažený mletý řízek se sýrem, brambor, okurka (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Bělehradská kuřecí směs, špagety, sýr (<i>rajče, papriky, česnek</i>) (A1,6,7)
Jídlo č. 3	Vepřová játra po mexicku, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 4	Kynuté jahodové knedlíky s cukrem a máslem (A1,3,7)
Salát č. 5	Těstovinový salát s tuňákem (<i>kys. smetana</i>) (400g) (A1,4,9,10)
Jídlo č. 6	Obalované filé z tresky (260g), brambor, obloha (A1,3,4,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Cizrnová kaše, grilované kuřecí prsíčko, salát z kysaného zelí (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 14.6.

<u>Polévka</u>	Hrášková z mladého hrášku (A1,7,9)
Jídlo č.1	Paprikový lusk v rajské omáčce, dušená rýže (A1,7,9)
Jídlo č.2	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č.3	Vepřové nudličky po Krčmářsku, těstoviny pene (<i>kari, párky, okurka</i>) (A1,6)
Jídlo č.4	Bramborové gnocchi s houbovo smetanovou omáčkou (A1,7)
Salát č.5	Čočkový salát s cizrnou a zeleninou, pečivo (400g) (A1)
Speciál č.6	Peč. vepřové kolínko (s kostí 800g), chléb, hořčice, křen, fefer., okurka (A1,6,10) (příplatek 50,-Kč)
light č.7	Dušená karotka s paprikou a cuketou, celozrnný kuskus (A1,7,9) (bezmasé) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 15.6.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s těstovinovým drobením (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřová pečeně alá svičková, houskový knedlík (A1,3,7,9,10)
Jídlo č. 2	Zapečené kuřecí maso se zeleninou a sýrem, bramborová kaše (A3,7,9)
Jídlo č. 3	Přírodní vepřové žebírko, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 4	Nudlový nákyp s tvarohem, ovocem a rozinkami, ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Těstovinový salát s krabím masem a rajčaty (<i>kys. smetana</i>) (400g) (A1,4,7,9)
Jídlo č. 6	Smažený karbanátek (300g), brambor, hořčice, obloha (A1,3,7,10) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Špenát s tofu, cizrnou a smetanou, široké nudle (A1,6,7) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 16.6.

<u>Polévka</u>	Bramborová (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřová krkovička po selsku, šumavský bramborový knedlík, špenát (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Pastýřská pochoutka, dušená rýže (<i>žampiony, hovězí, vepřové, vepř. játra, feferonky</i>) (1,6)
Jídlo č. 3	Kantonská kuřecí směs, špagety, sýr (<i>šunka, žampiony, pórek</i>) (A1,6,7)
Jídlo č. 4	Bretaňské fazole, debrecínská masová koule, okurka (A1,3)
Salát č. 5	Míchaná zelenina + obalovaný květák v těstíčku (400g) (A1,3,7)
Jídlo č. 6	Peč.kuřecí a uzené kuř.stehno (500g), šťouch.brambory s cibulkou, zel.salát (A1,6)(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí rizoto se zeleninou a žampiony, červená řepa (A9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnič bob, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !