

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

19.6. – 23.6. 2023

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 19.6.

<u>Polévka</u>	Pórková s vejci (A1,3,7,9)
Jídlo č. 1	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík (<i>šunka, okurka, smetana</i>) (A1,3,7,9)
Jídlo č. 2	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše (A1,6)
Jídlo č. 3	Vepřová směs Rarášek, špagety, sýr (<i>žampiony, hrášek, kečup, čili</i>) (A1,6,7)
Jídlo č. 4	Sýrová omáčka, těstovinové mašličky (A1,7)
Salát č. 5	Fazolový salát se šunkou a pórkem (<i>kys. smetana</i>), pečivo (400g) (A7/1)
Jídlo č. 6	Pečený pstruh (200-250g), brambor, zelný salát (A4,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehno, špenátový kuskus (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 20.6.

<u>Polévka</u>	Ovarová kroupová (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřové maso, dušená karotka na másle, brambor (A1,6,7,9)
Jídlo č. 2	Přírodní kuřecí prsíčko, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 3	Míchané těstoviny s vepřovou směsí sypané sýrem (<i>žampiony, zelenina, protlak</i>) (A1,6,7)
Jídlo č. 4	Plněné bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem (A1,7)
Salát č. 5	Rajčatový salát s kukuřicí a kysanou smetanou, pečivo (400g) (A7/1)
Jídlo č. 6	Pečená půlka kuřete (500g), chléb, hořčice, okurka (A1,10) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí maso po mexicku, jasmínová rýže (<i>zelenina, fazole, česnek, protlak</i>) (A6,9)(příplatek 10,-Kč)

Středa 21.6.

<u>Polévka</u>	Fazolová (A1,9)
Jídlo č.1	Debrecínský vepřový guláš, těstoviny (A1,6)
Jídlo č.2	Kuřecí rizoto po Srbsku, sýr, okurka (A7)
Jídlo č.3	Čevapčiči, brambor, hořčice (A1,6,10)
Jídlo č.4	Míchané flíčky se zelím, uzeným masem a slaninkou (A1)
Salát č.5	Těstovinový salát se třemi druhy sýrů (<i>kys. smetana</i>) (400g) (A1,7)
Speciál č.6	Špikov.králíčí stehno (250g),staročeský bramborový knedlík, listový špenát (A1,6)(příplatek 50,-Kč)
light č.7	Pohankové rizoto s tofu a zeleninou, červená řepa (A6,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 22.6.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s nudlemi (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurka (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Špagety s vepřovým masem a rajčaty sypané sýrem (A1,7,9)
Jídlo č. 3	Pečená vepřová krkovička, halušky se zelím (A1,6)
Jídlo č. 4	Šátečky s tvarohem (2ks) + kynuté koláče (2ks), ovocný čaj (A1,3,5,7)
Salát č. 5	Rýžový salát s kuřecím masem, cizrnou a zeleninou (400g) (A9)
Jídlo č. 6	Peč. uzená kuřecí stehna (2ks), šťouchané brambory s cibulkou, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Filé v rýžovém obalu, bramborovo květákové pyré,dušený hrášek (A4,7) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 23.6.

<u>Polévka</u>	Kulajda (A1,3,7,9)
Jídlo č. 1	Moravský vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík (A1,6) (<i>vepř. bok + plec</i>)
Jídlo č. 2	Asijská kuřecí pánev, dušená rýže (<i>žampiony, fazol. lusky, papriky, kari</i>) (A1,6,9)
Jídlo č. 3	Maminčino pečené kuře, míchané těstoviny (<i>vepř. játra, slanina, žampiony</i>) (A1,6)
Jídlo č. 4	Hrachová kaše s cibulkou, grilovací klobása, okurka (A1)
Salát č. 5	Kuskus salát s kuřecí šunkou a zeleninou (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Smažený kuřecí řízek v těstíčku (240g), brambor, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Zapeč. rýžové těstoviny s brokolicí, květákem, mrkví a sýrem, zelný salát (A3,7) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní,každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek,2 korýši ,3 vejce ,4 ryby ,5 podzemn. olejná,6 sojové boby,7 mléko, 8skořápkové plody,9 celer ,10 hořčice,11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob,14 měkčí

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !