

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

Na tento týden objednat nejpozději do středy 3.7.

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 8.7.

| | |
|----------------|---|
| <u>Polévka</u> | Špenátová s vejci (A1,3,7) |
| Jídlo č. 1 | Pečené uzené kuřecí stehno, šťouchané brambory s cibulkou (A1,6,7) - objednat do středy 3.7. !!! |
| Jídlo č. 2 | Segedínská vepřová pečeně, houskový knedlík (A1,3,7) |
| Jídlo č. 3 | Kuřecí rizoto na kari se zeleninou, sýr, okurka (A7,9) |
| Jídlo č. 4 | ----- |
| Salát č. 5 | Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A7) |
| Jídlo č. 6 | ----- |
| light č. 7 | Pečené kuřecí stehno, zeleninová rýže s cizrnou a žampiony (A9) (příplatek 10,-Kč) |

Úterý 9.7.

| | |
|----------------|---|
| <u>Polévka</u> | Bramborová s houbami (A1,9) |
| Jídlo č. 1 | Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (A1,3,7) |
| Jídlo č. 2 | Kuřecí směs Tivoli, špagety, sýr (<i>žampiony, zelenina, čili</i>) (A1,6,7) |
| Jídlo č. 3 | Vepřová játra na slanině, divoká rýže (A1,6) |
| Jídlo č. 4 | ----- |
| Salát č. 5 | Míchaný zeleninový salát s balkánským sýrem (400g) (A7,9) |
| Jídlo č. 6 | ----- |
| light č. 7 | Tofu v sýrové omáčce s mandlemi, rýžové těstoviny (A6,7,8) (<i>pórek, smetana</i>) (příplatek 10,-Kč) |

Středa 10.7.

| | |
|----------------|---|
| <u>Polévka</u> | Rajčatová s rýží (A1,9) |
| Jídlo č.1 | Vepřový závitok po španělsku, dušená rýže (A1,3,6,10) |
| Jídlo č.2 | Jelení gulášek, houskový knedlík (A1,3,6) |
| Jídlo č.3 | Obalovaný květák v těstíčku, brambor, tatarská omáčka (A1,3,7) |
| Jídlo č.4 | Lívance s tvarohovo ovocným přelivem (A1,3,7) |
| Salát č.5 | Těstovinový salát s krabím masem a kukuřicí (<i>kys. smetana</i>) (400g) (A1,4,7,9) |
| Jídlo č.6 | ----- |
| light č.7 | Rybí karbanátek se špenátem, bramborová kaše s pohankou (A3,4,7) (příplatek 10,-Kč) |

Čtvrtek 11.7.

| | |
|----------------|---|
| <u>Polévka</u> | Hovězí vývar s nudlemi (A1,9) |
| Jídlo č. 1 | Vepřové výpečky, šumavský bramborový knedlík, špenát (A1,3,6) |
| Jídlo č. 2 | Smažený mletý řízek se sýrem, bramborová kaše (A1,3,7) |
| Jídlo č. 3 | Bretaňské fazole, opečená klobása, okurka (A1) |
| Jídlo č. 4 | ----- |
| Salát č. 5 | Rajčatový salát se šunkou, vejci a kys. smetanou, pečivo (400g) (A3,7/1,11) |
| Jídlo č. 6 | ----- |
| light č. 7 | Bulgurové kuřecí rizoto se zeleninou, zelný salát (A1,9) (příplatek 10,-Kč) |

Pátek 12.7.

| | |
|----------------|--|
| <u>Polévka</u> | Kuřecí krémová s masem (A1,7,9) |
| Jídlo č. 1 | Vepřová pečeně po selsku, houskový knedlík, dušené zelí (A1,3,6) |
| Jídlo č. 2 | Čínská kuřecí směs, dušená rýže (A1,6,9) |
| Jídlo č. 3 | Přírodní vepřové žebírko, těstoviny (A1,6) |
| Jídlo č. 4 | ----- |
| Salát č. 5 | Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A1,9) |
| Jídlo č. 6 | ----- |
| light č. 7 | Smetanový špenát s kuřecím masem a cizrnou, široké nudle (A1,7,9) (příplatek 10,-Kč) |

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnič bob, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !