

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

**PO DOBU LETNÍCH PRÁZDNIN OMEZENÝ VÝBĚR OBĚDŮ !!!**

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 15.7.

<u>Polévka</u>	<b>Hovězí vývar s krupicí a vejci</b> (A1,3,9)
Jídlo č. 1	Vepřové maso na pepři, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 2	Švej-ču-žou z kuřecího masa, dušená rýže ( <i>zelí, pórek</i> ) (A1,6)
Jídlo č. 3	Smažené filé se sýrem, bramborová kaše (A1,3,4,7)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Zelný salát s paprikou, okurkou a olivami, pečivo (400g) (A1,11)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Pečené kuřecí stehno, fazolové lusky s kukuřicí a mrkví, dip z kys. smetany (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

## Úterý 16.7.

<u>Polévka</u>	<b>Čočková na kyselo</b> (A1,3,9)
Jídlo č. 1	Záhorácký vepřový závitok, šumavský bramborový knedlík (A1,6) ( <i>kys. zelí, slanina</i> )
Jídlo č. 2	Kuřecí prsíčko na žampionech, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 3	Hovězí směs Chilli-con-carne, dušená rýže ( <i>fazole, kukuřice, zelenina, čili</i> ) (A1,6,9)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecím masem, rajčaty a kukuřicí (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Sojové maso po Čínsku, jasmínová rýže (A6,9) (příplatek 10,-Kč)

## Středa 17.7.

<u>Polévka</u>	<b>Brokolicová</b> (A1,7,9)
Jídlo č.1	Kuřecí guláš s paprikou, těstoviny (A1,6)
Jídlo č.2	Přírodní mletý řízek, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č.3	Džuveč z vepřového bůčku, okurka, chléb (A1)
Jídlo č.4	Kynuté blbouny s jahodovou omáčkou (A1,3,7)
Salát č.5	Rajčatový salát s okurkou a balkánským sýrem, pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č.6	-----
light č.7	Čočka Beluga s restovanou zeleninkou, kuřecí prsíčko (A9) (příplatek 10,-Kč)

## Čtvrtek 18.7.

<u>Polévka</u>	<b>Kuřecí vývar s těstovinovým drobením</b> (A1,9)
Jídlo č. 1	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 2	Pečené kuřecí stehno, brambor (A1,6)
Jídlo č. 3	Vepřová játra po Tyrolsku, houskový knedlík ( <i>koř. zelen., slanina, smetana</i> ) (A1,3,7,9,10)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Kuskus salát s kuřecí šunkou a zeleninou (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Guláš z hlívy ústříčné se žampiony, bulgur (A1,6) (příplatek 10,-Kč)

## Pátek 19.7.

<u>Polévka</u>	<b>Gulášová</b> (A1)
Jídlo č. 1	Míchané halušky s uzeným masem, zelím a slaninkou (A1)
Jídlo č. 2	Kuřecí nudličky na kari se zeleninou, dušená rýže (A1,6) ( <i>mrkev, hrášek, kukuřice</i> )
Jídlo č. 3	Vepřová směs s rajčaty, špagety, sýr (A1,7,9)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Míchaná zelenina + smažená brokolice v těstíčku (400g) (A1,3,7)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Zeleninová tarhoňa s kuřecím masem a cizrnou, zelný salát (A1,6,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnič bob, 14 měkčíši

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**