



Jídelní lístek na týden 13. 1. - 17. 1. 2025

Po 13. leden 2025

Polévka	Zeleninová jemná (1, 3, 7, 9)	
Jídlo 1	Kuřecí stehno na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7)	
Jídlo 2	Vepřové kostky na houbách s hráškem, dušená rýže (1, 6)	
Jídlo 3	Bělehradská kuřecí směs, špagety, sýr (1, 7) (rajče, papriky, protlak, česnek)	
Jídlo 4	Mleté kuřecí frikadely se sýrem, bramborová kaše (1, 3, 7)	
Salát 5	Křenové fazole se šunkou (kys. smetana), pečivo (7, 1, 11) (400g)	
Jídlo 6	Peč. uzená kuřecí stehna (2ks), petrželkové brambory, zelný salát (1, 6)	+ 20 Kč
Light 7	Kuřecí maso s cizrnou a zeleninou na kari, kukuřičné těstoviny (7, 9) (smetana)	+ 10 Kč

Út 14. leden 2025

Polévka	Krupicová s vejci (1, 3, 9)	
Jídlo 1	Plzeňský hovězí guláš, dušená rýže (1, 3, 6)	
Jídlo 2	Malostranská vepřová kotleta, těstoviny (1, 6) (šunka, angl. slanina, cibule)	
Jídlo 3	Kuřecí maso, dušená mrkev na másle, brambor (1, 6, 7)	
Jídlo 4	Kynuté meruňkové knedlíky sypané skořicovým cukrem (1, 3, 7)	
Salát 5	Rajčatový salát s kukuřicí + jogurtový dresink, pečivo (7, 1, 11) (400g)	
Jídlo 6	Zapečený kuřecí steak se dvěma sýry (150g), brambor, obloha (1, 6, 7)	+ 20 Kč
Light 7	Bulgurové rizoto se žampiony, fazolemi a zeleninou, sýr (1, 7, 9) (bezmasé)	+ 10 Kč

St 15. leden 2025

Polévka	Zelná s klobásou (1, 7, 9)	
Jídlo 1	Vepřová pečeně na česneku, brambor, špenát (1, 3, 6)	
Jídlo 2	Kuřecí maso po myslivecku, dušená rýže (1, 6) (slanina, žampiony, hrášek)	
Jídlo 3	Zapečené fleky s uzеныm masem, okurka (1, 3, 7, 9)	
Jídlo 4	Kuřecí kotlík se zeleninou, dala mánek (1, 3, 7) (květák, brokolice, mrkev, kukuřice)	
Salát 5	Těstovinový salát „Mayo“ se šunkou a ořechy (kys. smetana) (1, 7, 8) (400g)	
Speciál 6	Smažené trio (kuř. řízek, sýr, ml. řízek se sýrem), brambor, tat. omáčka, zel. salát (1, 3, 7)	+ 50 Kč
Light 7	Cizrnová kaše s kuřecím prsíčkem, salát z kysaného zelí (7)	+ 10 Kč

Čt 16. leden 2025

Polévka	Hovězí vývar s nudlemi (1, 9)	
Jídlo 1	Pečená kuřecí roláda, bramborový knedlík, červené zelí (1, 6)	
Jídlo 2	Vepřový závitok po španělsku, dušená rýže (1, 3, 6, 10)	
Jídlo 3	Špagety s vepřovým masem a rajčaty, sýr (1, 7, 9)	
Jídlo 4	Kynuté koláče (2ks) + šátečky s tvarohem (2ks), káva 3v1 (1, 3, 5, 7)	
Salát 5	Rýžový salát s kuřecím masem, zeleninou a cizrnou (9) (400g)	
Jídlo 6	Obalované filé se sýrem (220g), brambor, zelný salát (1, 3, 4, 7)	+ 20 Kč
Light 7	Sojové maso po čínsku, jasmínová rýže (6, 9)	+ 10 Kč

Pá 17. leden 2025

Polévka	Kuřecí kari s masem a smetanou (1, 7, 9) (kukuřice, pórek)	
Jídlo 1	Štěpánská hovězí pečeně, těstoviny (1, 3, 6)	
Jídlo 2	Ďábelské krutí nudličky, divoká rýže (1, 6) (uzenina, žampiony, kapie, fefer.)	
Jídlo 3	Smažený kapustový karbanátek, brambory, okurka (1, 3, 7)	
Jídlo 4	Pečené uzené kuřecí stehýnko, šoulet, okurka (0)	
Salát 5	Míchaná zelenina + smaž. brokolice v těstíčku, jogurtový dresink (1, 3, 7) (400g)	
Jídlo 6	Marinovaná krkovička (250g), šťouchané brambory s cibulkou, obloha (1, 6)	+ 20 Kč
Light 7	Mletý kuřecí biftek, bramborovo brokolicové pyré (7, 9)	+ 10 Kč

Označování alergenů je pouze informativní, každý strážník si musí tuto skutečnost pohlídat sám!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnič bob, 14 měkkýši