

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

PO DOBU LETNÍCH PRÁZDNIN OMEZENÝ VÝBĚR OBĚDŮ !!!

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 22.7.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s kapáním (A1,3,7,9)
Jídlo č. 1	Zbojnická vepřová pečeně, houskový knedlík (česnek, slanina, klobása) (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Boloňské špagety s hovězím masem, sýr (A1,7,9)
Jídlo č. 3	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka (A1,3,7)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Rajčatový salát s kukuřicí a paprikou + jogurtový dresink, pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Pečené kuřecí stehýnko, divoká rýže se zeleninou (A9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 23.7.

<u>Polévka</u>	Zelná s bramborem (A1,7)
Jídlo č. 1	Plzeňský hovězí guláš, dušená rýže (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Smažený karbanátek, brambor, zelný salát (A1,3,7)
Jídlo č. 3	Hrachová kaše s cibulkou, opečená klobása, okurka (A1)
Jídlo č. 4	Bramborové šišky s mákem, ovocný čaj (A1,7)
Salát č. 5	Kuskus salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Kuřecí prsíčko, duš. karotka s hráškem a žampiony, dip z kysané smetany (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 24.7.

<u>Polévka</u>	Brokolicová s mrkví (A1,7,9)
Jídlo č.1	Kuřecí výpečky, šumavský bramborový knedlík, červené zelí (A1,6)
Jídlo č.2	Asijská vepřová pánev, dušená rýže (žampiony, zelenina, kari) (A1,6)
Jídlo č.3	Zapečené fleky s uzeným masem, okurka (A1,3,7,9)
Jídlo č.4	-----
Salát č.5	Řecký salát s olivami a balkánským sýrem (kys. smetana), pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č.6	-----
light č.7	Sojové maso s rajčaty a bazalkou, kukuřičné těstoviny, sýr (A6,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 25.7.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřový guláš po Maďarsku, houskový knedlík (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Smažené brokolicové medailonky se sýrem, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 3	Kuřecí rizoto s hráškem, sýr, okurka (A7,9)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Toscánské fazole s tuňákem a rajčaty, pečivo (400g) (A4,9/1,11)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Zapečené filé s brokolicí a sýrem, bramborovo květákové pyré (A3,4,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 26.7.

<u>Polévka</u>	Hrášková (A1)
Jídlo č. 1	Vepřové žebírko na kmíně, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 2	Sekaná pečeně, brambor, kysané zelí (A1,3)
Jídlo č. 3	Kuřecí stehno na paprice, těstoviny (A1,7)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Těstovinový se třemi druhy sýrů (kys. smetana) (400g) (A1,7)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Bulgurové rizoto s kuřecím masem a zeleninou, zelný salát (A1,3,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnič bob, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !