



J+V FRESH FOOD s.r.o.

Dlážděná 44, 403 01 Dolní Zálezly
www.freshfood-usti.cz

+420 475 600 518, +420 606 710 818

freshfood@seznam.cz

Po dobu letních prázdnin pouze omezený výběr obědů!

Jídelní lístek na týden 3. 8. - 7. 8. 2026

Po 3. srpen 2026

Polévka	Rajčatová s rýží (1, 9)	
Jídlo 1	Masové kuličky v rajske omáčke, kynutý knedlík se špaldou a mrkví (1, 3, 7, 9)	
Jídlo 2	Kuřecí stehno po provensálsku, těstoviny (1, 9) (koř. zelen., pórek, kečup)	
Jídlo 3	Pikantní kuřecí stripsy, bramborová kaše s máslem (1, 3, 7)	
Jídlo 4	Kuřecí ragů se zeleninou a smetanou, špecle (1, 3, 7, 9)	
Jídlo 5	Fazolový salát se sýrem a vejci (kysaná smetana), pečivo (3, 7, 1, 11) (400g)	
Jídlo 6	----- (0)	+ 20 Kč
Light 7	Pikantní čočkové ragů se žampiony, kukuřičné těstoviny (9) (bezmasé)	+ 10 Kč

Út 4. srpen 2026

Polévka	Uzená s masem a kroupami (1, 9)	
Jídlo 1	Boloňské špagety s hovězím masem, sýr (1, 7, 9)	
Jídlo 2	Pikantní vepřová játra s klobásou, paprikou a žampiony, divoká rýže (1, 6)	
Jídlo 3	Smažený kuřecí řízek, brambor, máslo (1, 3, 7)	
Jídlo 4	Nudlový nákyp s tvarohem a rozinkami, ovocný čaj (1, 3, 7)	
Jídlo 5	Těstovinový salát Mayo se šunkou a ořechy (kys. smetana) (1, 7, 8) (400g)	
Jídlo 6	----- (0)	+ 20 Kč
Light 7	Pečené kuřecí paličky, bramborovo brokolicové pyré (7)	+ 10 Kč

St 5. srpen 2026

Polévka	Bramborová (1, 9)	
Jídlo 1	Vepřové výpečky, šumavský bramborový knedlík, špenát (1, 3, 6)	
Jídlo 2	Vepřový guláš po maďarsku, dušená rýže (1, 6)	
Jídlo 3	Přírodní mletý řízek, šťouchané brambory s máslem a pažitkou, zelný salát (1, 3, 7)	
Jídlo 4	Pečené kuřecí stehno, dušná máslová zelenina (7, 9) (bezmasé)	
Jídlo 5	Šopský salát s balkánským sýrem (7, 9) (400g)	
Speciál 6	----- (0)	+ 50 Kč
Light 7	Sojové maso s rajčaty, široké nudle, sýr (1, 6, 7, 9)	+ 10 Kč

Čt 6. srpen 2026

Polévka	Kuřecí vývar s těstovinovým drobením (1, 9)	
Jídlo 1	Vepřové maso na paprice, těstoviny (1, 7)	
Jídlo 2	Kantonské kuřecí rizoto se šunkou, sýr, zelný salát (7, 9)	
Jídlo 3	Smažený mořský platýs, bramborová kaše s máslem (1, 3, 4, 7) (filet bez kostí)	
Jídlo 4	Kynuté lívance s tvarohovo ovocným přelivem (1, 3, 7)	
Jídlo 5	Bulgurový salát s kuřecím masem, cizrnou a zeleninou (1, 9) (400g)	
Jídlo 6	----- (0)	+ 20 Kč
Light 7	Kuřecí prsíčko na asijský způsob, jasmínová rýže (6, 9) (zelenina, houby)	+ 10 Kč

Pá 7. srpen 2026

Polévka	Květáková s mrkví (1, 7)	
Jídlo 1	Uzené kuřecí stehno, halušky se zelím a slaninkou (1)	
Jídlo 2	Formanské vepřové nudličky, těstoviny (1, 7) (žampiony, pórek, soj. om.)	
Jídlo 3	Smažený kuřecí řízek v těstíčku, brambor, máslo (1, 3, 7)	
Jídlo 4	Smetanový špenát s kuřecím masem, široké nudle (1, 7)	
Jídlo 5	Míchaná zelenina + obalovaná brokolice v těstíčku, jogurtový dresink (1, 3, 7) (400g)	
Jídlo 6	----- (0)	+ 20 Kč
Light 7	Přírodní rybí filé, čočka beluga s restovanou zeleninou (4, 9)	+ 10 Kč

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Týdenní objednávky obědů zasílejte do čtvrtka /změny na druhý den v prac.dny pouze do 10.00 hod.!

Změna jídelníčku vyhrazena!