

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

PO DOBU LETNÍCH PRÁZDNIN OMEZENÝ VÝBĚR OBĚDŮ !!!

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 19.8.

<u>Polévka</u>	Kvěťáková (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Maďarský hovězí guláš, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 2	Vepřová směs na kari s hráškem a žampiony, dušená rýže (A1)
Jídlo č. 3	Pečená kuřecí roláda, kukuřice se slaninou, brambor (A1,6)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Rajčatový salát s kukuřicí a paprikou + jogurt. dresink, pečivo (400g) (A9,7/1,11)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Kuřecí maso se žampiony, pórkem a smetanou, kukuřičné těstoviny (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 20.8.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s kapáním (A1,3,7,9)
Jídlo č. 1	Vepřová pečeně, chlupaté knedlíky, špenát (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí Kung-pao, dušená rýže (<i>feferonky, arašidy</i>) (A1,5,6)
Jídlo č. 3	Vepřové žebírko na paprice, těstoviny (A1,7)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Těstovinový salát s krabím masem a rajčaty (<i>kys. smetana</i>) (400g) (A1,4,7,9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Mletý kuřecí biftek, dušená karotka, bramborovo brokolicevé pyré (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 21.8.

<u>Polévka</u>	Čočková (A1,9)
Jídlo č.1	Smažený kuřecí řízek, brambor, okurka (A1,3,7)
Jídlo č.2	Čínská vepřová směs, dušená rýže (A1,6,9)
Jídlo č.3	Kuřecí maso se smetanovým špenátem, široké nudle (A1,7)
Jídlo č.4	Kynuté lívance s tvarohovo ovocným přelivem (A1,3,7)
Salát č.5	Rýžový salát kari s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A9/1)
Jídlo č.6	-----
light č.7	Zapečené rýžové těstoviny s tofu, zeleninou a sýrem, červená řepa (A3,6,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 22.8.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Plzeňský hovězí guláš, šumavský bramborový knedlík (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Vepřová směs Tivoli, špagety, sýr (<i>žampiony, zelenina, protlak</i>) (A1,6,7)
Jídlo č. 3	Pečené kuřecí paličky na bylinkách, brambor (A1,6)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Míchaný zeleninový salát + obalovaná brokolice v těstíčku (400g) (A1,3,7)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Červ. fazole se žampiony, zeleninou a česnekem, jasmínová rýže (A9) (<i>bezmasé</i>) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 23.8.

<u>Polévka</u>	Frankfurtská s bramborem (A1,7)
Jídlo č. 1	Segedínská vepřová pečeně, houskový knedlík (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Přírodní kuřecí prsíčko, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 3	Vepřová játra po čínsku, divoká rýže (A1,6,9)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Těstovinový salát provensálský se šunkou (<i>olivy, kys. smetana, rajčata, kečup</i>) (400g) (A1,7,9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Rybí filé s dušenou máslovou zeleninou , bramborová kaše s pohankou (A4,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !