

**J+V FRESH FOOD s.r.o.**Dlážděná 44, 403 01 Dolní Zálezly
www.freshfood-usti.cz

+420 475 600 518, +420 606 710 818

freshfood@seznam.cz

Po dobu letních prázdnin pouze omezený výběr obědů!

Jídelní lístek na týden 17. 8. - 21. 8. 2026

Po 17. srpen 2026

Polévka	Pórková s vejci (1, 3, 7, 9)	
Jídlo 1	Vepřový guláš s paprikou a klobásou, těstoviny (1, 6)	
Jídlo 2	Kuřecí nudličky na kari s hráškem a žampiony, dušená rýže (1)	
Jídlo 3	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka (1, 3, 7)	
Jídlo 4	Bramborové šišky s mákem, káva 3v1 (1, 7)	
Jídlo 5	Křenové fazole se šunkou (kys. smetana), pečivo (7, 9, 1, 11) (400g)	
Jídlo 6	----- (0)	+ 20 Kč
Light 7	Kuřecí maso se žampiony, pórkem a smetanou, kukuřičné těstoviny (7, 9)	+ 10 Kč

Út 18. srpen 2026

Polévka	Hovězí vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)	
Jídlo 1	Pečená kuřecí roláda, šumavský bramborový knedlík, červené zelí (1, 6)	
Jídlo 2	Kuřecí kung-pao, dušená rýže (1, 5, 6) (feferonky, arašídý)	
Jídlo 3	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše s máslem (1, 3, 7)	
Jídlo 4	Džuveč z vepřového bůčku, chléb (0, 1)	
Jídlo 5	Těstovinový salát s krabím masem, pórkem a rajčaty (kys. smetana) (1, 4, 7, 9) (400g)	
Jídlo 6	----- (0)	+ 20 Kč
Light 7	Přírodní rybí filé, dušená karotka, bramborovo brokolicové pyré (4, 7, 9)	+ 10 Kč

St 19. srpen 2026

Polévka	Čočková (1, 9)	
Jídlo 1	Kuřecí stehno na paprice, těstoviny (1, 7)	
Jídlo 2	Vepřová játra po tyrolsku, kynutý houskový knedlík (1, 3, 7, 9) (slanina, koř. zelen., smetana)	
Jídlo 3	Smažený mletý řízek se sýrem, brambor, okurka (1, 3, 7)	
Jídlo 4	Houbovo smetanová omáčka, bramborové gnocchi (1, 7)	
Jídlo 5	Řecký salát s balkánským sýrem a olivami (kys. smetana), pečivo (7, 9, 1, 11) (400g)	
Speciál 6	----- (0)	+ 50 Kč
Light 7	Zapečené rýžové těstoviny s tofu, brokolicí a sýrem, červená řepa (3, 6, 7, 9)	+ 10 Kč

Čt 20. srpen 2026

Polévka	Hovězí vývar s nudlemi (1, 9)	
Jídlo 1	Plzeňský hovězí guláš, dušená rýže (1, 3, 6)	
Jídlo 2	Kuřecí směs Tivoli, špagety, sýr (1, 6, 7) (žampiony, zelenina, protl)	
Jídlo 3	Smažený kuřecí řízek v těstíčku, brambor, máslo (1, 3, 7)	
Jídlo 4	Kynuté koláče (2ks) + skořicové rohlíčky (2ks), káva 3v1 (1, 3, 7)	
Jídlo 5	Míchaná zelenina + obalovaný květák v těstíčku, jogurtový dresink (1, 3, 7) (400g)	
Jídlo 6	----- (0)	+ 20 Kč
Light 7	Červ. fazole se žampiony, zeleninou a česnekem, jasmínová rýže (9) (bezmasé)	+ 10 Kč

Pá 21. srpen 2026

Polévka	Frankfurtská s bramborem (1, 7)	
Jídlo 1	Vepřové maso na houbách s hráškem, kynutý houskový knedlík (1, 3, 6)	
Jídlo 2	Přírodní kuřecí prsíčko, těstoviny (1, 6)	
Jídlo 3	Jitrnicový prejt, brambor, kysané zelí (1, 3)	
Jídlo 4	Čočka na paprice s cibulkou, opečená klobása, okurka (1)	
Jídlo 5	Těstovinový salát provensálský se šunkou, olivy, kys. smetana, rajčata, kečup (1, 7, 9) (400g)	
Jídlo 6	----- (0)	+ 20 Kč
Light 7		

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám!1 obiloviny obsahující lepek, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Týdenní objednávky obědů zasílejte do čtvrtka /změny na druhý den v prac.dny pouze do 10.00 hod.!

Změna jídelníčku vyhrazena!