

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

PO DOBU LETNÍCH PRÁZDNIN OMEZENÝ VÝBĚR OBĚDŮ !!!

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 26.8.

<u>Polévka</u>	Kmínová s vejci (A1,3,9)
Jídlo č. 1	Vepřová krkovička, dušené zelí, šumavský bramborový knedlík (A1,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí maso po Sečuánsku, dušená rýže (zelí, pórek, žamp., česnek) (A1,6)
Jídlo č. 3	Vepřová směs s rajčaty, špagety, sýr (A1,6,7)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Křenové fazole se šunkou (kys. smetana), pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Marinované tofu se zeleninou a arašídů, jasmínová rýže (A5,6,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 27.8.

<u>Polévka</u>	Hovězí s rýží a hráškem (A9)
Jídlo č. 1	Vepřové maso v rajské omáčce, těstoviny (A1,7,9)
Jídlo č. 2	Asijská kuřecí pánev, dušená rýže (kari, žampiony, papriky, fazol. lusky, pórek) (A1,6,9)
Jídlo č. 3	Přírodní mletý řízek, bramborová kaše (A1,3,6,7)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Míchaný zeleninový salát s kuřecím prsíčkem + jogurt. dresink (A1,7)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Pečené kuřecí paličky na zeleninovém kuskusu (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 28.8.

<u>Polévka</u>	Bramborová s houbami (A1,9)
Jídlo č.1	Vepřová žebírko na kmíně, těstoviny (A1,6)
Jídlo č.2	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka (A1,3,7)
Jídlo č.3	Vepřová játra s houbami a slaninkou, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č.4	Kynutý alpský knedlík s povidly, vanilkovým krémem a mákem (A1,3,7)
Salát č.5	Těstovinový salát s kuřecí šunkou, brokolicí a kukuřicí (400g) (A1,9)
Speciál č.6	-----
light č.7	Paprikový lusk se sojovým masem, rajčatová omáčka, rýžové těstoviny (A3,6,7) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 29.8.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s těstovinovým drobením (A1,9)
Jídlo č. 1	Halušky s uzeným masem, zelím a slaninkou (A1)
Jídlo č. 2	Kuřecí prsíčko na kari s mandlemi, dušená rýže (A1,8)
Jídlo č. 3	Brokolicové medailonky se sýrem, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Okurkový salát s rajčaty a kysanou smetanou, pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Pohankové krutí rizoto s cizrnou a zeleninou, červená řepa (A9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 30.8.

<u>Polévka</u>	Brokolicová s mrkví (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Zvěřinový guláš, houskový knedlík (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Maso tří barev, dušená rýže (vepřové, kuřecí, vepř. játra, papriky) (A1,6)
Jídlo č. 3	Zapečené fleky s uzeným masem, okurka (A1,3,7)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Kuskus salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Kuřecí prsíčko, celozrnná tarhoňa se zeleninou a fazolemi (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnič bob, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !