

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

18.9. – 22.9. 2023

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 18.9.

<u>Polévka</u>	Pórková s vejci (A1,3,7,9)
Jídlo č. 1	Vepřová kýta po staročesku, houskový knedlík (A1,3,7) (<i>houby, kopr, smetana</i>)
Jídlo č. 2	Kantonská kuřecí směs se šunkou, špagety, sýr (<i>žampiony, kapie, černé houby</i>) (A1,7)
Jídlo č. 3	Obalované filé s medem a hořčicí, bramborová kaše (A1,3,4,7,10)
Jídlo č. 4	Široké nudle, špenát se smetanou, sázené vejce (bezmasé) (A1,3,7)
Salát č. 5	Zelný salát s paprikou, okurkou a olivami + pečivo (400g) (A1,11)
Jídlo č. 6	Pečená kuřecí stehna (2ks), šťouchané brambory s cibulkou, zelný salát (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Tofu na kari se zeleninou, kukuřičné těstoviny (A6,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 19.9.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s rýží a kapustou (A9)
Jídlo č. 1	Luhačovický špaček, dušená rýže (A1,3,6) (<i>mleté maso, angl. slanina, klobása</i>)
Jídlo č. 2	Kuřecí směs Neapol, těstoviny (A1) (<i>žampiony, rajčata, okurky, protlak</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Vepřové maso, dušená karotka na másle, brambor (A1,7,9)
Jídlo č. 4	Rýžový nákyp se švestkami, ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Rýžový salát s tuňákem, olivami a zeleninou (400g) (A4,9)
Jídlo č. 6	Zapečený kuřecí steak se dvěma sýry (150g), brambor, obloha (A1,6,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Mletý hovězí burger, dušená karotka, bramborová kaše s pohankou (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 20.9.

<u>Polévka</u>	Zelná s bramborem (A1,7,9)
Jídlo č.1	Dančí guláš, houskový knedlík (A1,3,7)
Jídlo č.2	Kuřecí Kung-pao, dušená rýže (<i>arašidy, feferonky</i>) (A1,5,6)
Jídlo č.3	Pečené kuřecí stehno, brambor, okurka (A1,6)
Jídlo č.4	Bramborové gnocchi s houbovo smetanovou omáčkou (A1,7)
Salát č.5	Těstovinový salát se třemi druhy sýrů (<i>kys. smetana</i>) (A1,7)
Speciál č.6	Pečené vepřové koleno (<i>s kostí 800g</i>), chléb, hořčice, křen, okurka, feferonka (A1,10) (příplatek 50,-Kč)
light č.7	Kuřecí rizoto se zeleninou, cizrnou a žampiony, červená řepa (A9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 21.9.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s těstovinovým drobením (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřová pečeně po srbsku, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 2	Francouzské brambory s uzeným masem a hráškem, okurka (A3,7,9)
Jídlo č. 3	Rozlitané španělské ptáčky, dušená rýže (A1,3,6,10)
Jídlo č. 4	Kynuté koláče (2ks) + skořicový rohlíček (2ks), ovocný čaj (A1,3,5,7,8)
Salát č. 5	Rajčatový salát s okurkou a kukuřicí + jogurtový dresink, pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Smažený kuřecí řízek (240g), brambor, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Filet z tuňáka na zeleninovém bulguru (A1,4,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 22.9.

<u>Polévka</u>	Ovarová s kroupami (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřová krkovička na česneku, šumavský bramborový knedlík (A1,6)
Jídlo č. 2	Debrecínský vepřový guláš, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 3	Zapečené šumavské nudle se šunkou, pórkem a žampiony (A1,3,7,9)
Jídlo č. 4	Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou (A1,6,9)
Salát č. 5	Křenové fazole se šunkou, pečivo (<i>kys. smetana</i>) (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Smažený mletý řízek se sýrem (300g), brambor, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Sojové maso po čínsku, jasmínová rýže (A6,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siričitý, 13 vlní bob, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !