



## Jídelní lístek na týden 20. 1. - 24. 1. 2025

### Po 20. leden 2025

<b>Polévka</b>	Kuřecí vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)	
<b>Jídlo 1</b>	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík (1, 3, 7, 10) (šunka, okurka, smetana)	
<b>Jídlo 2</b>	Hovězí maso na pepři, těstoviny (1, 6)	
<b>Jídlo 3</b>	Kuřecí rizoto po srbsku, sýr, okurka (7, 9)	
<b>Jídlo 4</b>	Smetanový špenát, široké nudle (1, 7) (bezmasé)	
<b>Salát 5</b>	Fazolový salát se sýrem a zeleninou, pečivo (7, 9, 1, 11) (400g)	
<b>Jídlo 6</b>	Pečená kuřecí stehna (2ks), šťouchané brambory s cibulkou, zelný salát (1, 6, 7)	+ 20 Kč
<b>Light 7</b>	Pečené kuřecí stehno, bramborovo květákové pyré, dušený hrášek (7)	+ 10 Kč

### Út 21. leden 2025

<b>Polévka</b>	Pórková s vejci (1, 3, 7, 9)	
<b>Jídlo 1</b>	Masové kuličky v rajské omáčce, dušená rýže (1, 3, 7, 9)	
<b>Jídlo 2</b>	Smažený karbanátek, brambor, okurka (1, 3, 7)	
<b>Jídlo 3</b>	Přírodní vepřové žebírko, těstoviny (1, 6)	
<b>Jídlo 4</b>	Tvarohová žemlovka s jablky, ovocný čaj (1, 3, 7)	
<b>Salát 5</b>	Řecký salát s olivami a balkánským sýrem (kys. smetana), pečivo (7, 9, 1, 11) (400g)	
<b>Jídlo 6</b>	Marinovaná krkovička (250g), brambor, obloha (1, 3, 6)	+ 20 Kč
<b>Light 7</b>	Sojové maso se zeleninou, jasmínová rýže (6, 9)	+ 10 Kč

### St 22. leden 2025

<b>Polévka</b>	Dršťková (1, 9)	
<b>Jídlo 1</b>	Frankfurtská vepřová roláda, dušená rýže (1, 7)	
<b>Jídlo 2</b>	Kantonská kuřecí směs, špagety, sýr (1, 6, 7) (šunka, pórek, houby)	
<b>Jídlo 3</b>	Jitřnička, brambor, kysané zelí (1, 3)	
<b>Jídlo 4</b>	Staropolský bigos, chléb (1, 6) (hovězí, vepřové, klobása, zelí, houby)	
<b>Salát 5</b>	Těstovinový salát s kuřecím masem, kukuřicí a zeleninou (1, 9) (400g)	
<b>Speciál 6</b>	Pečené králičí stehno (250g), staročeský bramborový knedlík, červené zelí (1, 6)	+ 50 Kč
<b>Light 7</b>	Přírodní kuřecí prsíčko, špenátová tarhoňa, červená řepa (1)	+ 10 Kč

### Čt 23. leden 2025

<b>Polévka</b>	Kuřecí vývar s nudlemi (1, 9)	
<b>Jídlo 1</b>	Uzené maso, bramborový knedlík, špenát (1, 3, 6)	
<b>Jídlo 2</b>	Smažený mořský platýs (bez kostí), bramborová kaše (1, 3, 4, 7)	
<b>Jídlo 3</b>	Vepřová játra po mexicku, divoká rýže (1, 6) (papriky, feferonky, zázvor)	
<b>Jídlo 4</b>	Koblihový banánek s pudinkem (2ks) + šátečky s tvarohem (2ks), ovocný čaj (1, 3, 7)	
<b>Salát 5</b>	Rajčatový salát s okurkou a kukuřicí + jogurtový dresink, pečivo (7, 1, 11) (400g)	
<b>Jídlo 6</b>	Kuřecí steak s cibulí a houbami (200g), brambor, obloha (1, 6)	+ 20 Kč
<b>Light 7</b>	Kuřecí maso se zeleninou, žampiony a kukuřičnými těstovinami, sýr (7, 9)	+ 10 Kč

### Pá 24. leden 2025

<b>Polévka</b>	Květáková s karotkou (1, 7, 9)	
<b>Jídlo 1</b>	Plněné bramborové knedlíky s uzeninou, kysané zelí (1)	
<b>Jídlo 2</b>	Boloňské špagety s hovězím masem, sýr (1, 6, 7)	
<b>Jídlo 3</b>	Vepřové maso na žampionech, dušená rýže (1, 6)	
<b>Jídlo 4</b>	Kuřecí raebit, bramborová kaše (1, 3, 7) (zapeč. kuřecí maso, pórek, žampiony, sýr, kari)	
<b>Salát 5</b>	Kuskus salát se šunkou, olivami a zeleninou (1) (400g)	
<b>Jídlo 6</b>	Smažený sýr (200g), brambor, tatarská omáčka, zelný salát (1, 3, 7)	+ 20 Kč
<b>Light 7</b>	Čočka s fazolemi a cizrnou na kari, sázené vejce, červená řepa (3)	+ 10 Kč

**Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám!**

1 obiloviny obsahující lepek, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnič bob, 14 měkkyši