

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

2.10. – 6.10. 2023

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 2.10.

<u>Polévka</u>	<b>Brokolicová</b> (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Paprikový lusk v rajské omáčce, dušená rýže (A1,7,9)
Jídlo č. 2	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše (A1,6,7)
Jídlo č. 3	Plovdivská vepřová směs, špagety, sýr ( <i>papriky, protlak</i> ) (A1,6,7)
Jídlo č. 4	Kuřecí kotlík se zeleninou, dalaťák (květák, brokolice, mrkev, fazolové lusky) (A1,9)
Salát č. 5	Rajčatový salát s kukuřicí, okurkou a kysanou smetanou, pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Uzená kuřecí stehna (2ks), šťouchané brambory s cibulkou, zelný salát (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Sojové maso s rajčaty, rýžové těstoviny, sýr (A6,7,9) (příplatek 10,-Kč)

## Úterý 3.10.

<u>Polévka</u>	<b>Uzená s rýží a bramborem</b> (A9)
Jídlo č. 1	Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Jitřnička, brambor, kysané zelí (A1)
Jídlo č. 3	Kuřecí maso po cikánsku, těstoviny (A1) ( <i>rajče, papriky, protlak</i> )
Jídlo č. 4	Kynuté meruňkové knedlíky se skořicovým cukrem a máslem (A1,3,7)
Salát č. 5	Míchaná zelenina s vařeným vejcem + jogurtový dresink (400g) (A3,7)
Jídlo č. 6	Smažené karbanátky (300g), brambor, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Marinované tofu s arašídami a zeleninou, jasmínová rýže (A5,6,9) (příplatek 10,-Kč)

## Středa 4.10.

<u>Polévka</u>	<b>Čočková</b> (A1,9)
Jídlo č.1	Smažený mletý řízek se sýrem, brambor, okurka (A1,3,7)
Jídlo č.2	Kuřecí směs po Bělehradsku, těstoviny pene, sýr ( <i>protlak, česnek, papriky, rajčata</i> ) (A1,6,7)
Jídlo č.3	Pikantní směs z vepřových jater, divoká rýže ( <i>klobása, papriky, feferonky</i> ) (A1,6)
Jídlo č.4	Bramborové gnocchi, smetanový špenát (A1,7) ( <i>bezmasé</i> )
Salát č.5	Rýžový salát s tuňákem, zeleninou a cizrnou (400g) (A4,9)
<b>Speciál č.6</b>	Peč. čtvrtka kachny (450g), bramborový + houskový knedlík, červené zelí (A1,3,6) (příplatek 50,-Kč)
light č.7	Celozrnná tarhoňa s kuřecím masem a zeleninou, zelný salát (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

## Čtvrtek 5.10.

<u>Polévka</u>	<b>Kuřecí vývar s těstovinovou zavářkou</b> (A1,9)
Jídlo č. 1	Míchané halušky s uzeným masem, zelím a slaninou (A1)
Jídlo č. 2	Vepřový guláš s klobásou, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 3	Vepřová roláda se špenátem, bramborová kaše (A1,6,7)
Jídlo č. 4	Široké nudle s mákem a cukrem, ovocný čaj (A1,7)
Salát č. 5	Okurkový salát s kuřecí šunkou a kysanou smetanou, pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Sýrová jehla v těstíčku ( <i>šunka + sýr</i> , 2ks), brambor, zelný salát s kukuřicí (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí prsíčko, čočka Beluga s restovanou zeleninkou (A3) (příplatek 10,-Kč)

## Pátek 6.10.

<u>Polévka</u>	<b>Kapustová s bramborem a paprikou</b> (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřový závitok po španělsku, dušená rýže (A1,3,6,10)
Jídlo č. 2	Kantonská kuřecí směs, špagety, sýr ( <i>šunka, žampiony, pórek</i> ) (A1,7)
Jídlo č. 3	Smažený mořský platýs, brambor, máslo ( <i>filet bez kostí</i> ) (A1,3,4,7)
Jídlo č. 4	Kroupové kuřecí rizoto se zeleninou, sýr, okurka (A1,7,9)
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecím masem, kukuřicí a rajčaty (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Smažený Úpický vepřový řízek (250g), dušené zelí, houskový knedlík (A1,3,6,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Mletý kuřecí biftek, bramborovo brokolicové pyrė, dušená mrkev (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejnatá, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siričitý, 13 vlní bob, 14 měkčíši

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**