

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

10.10. - 14.10. 2022

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 10.10.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s hráškem a rýží (A9)
Jídlo č. 1	Segedínská vepřová kýta, houskový knedlík (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Hovězí Chilli-con-carne, dušená rýže (<i>fazole,kukuřice,feferonky</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Míchané těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a žampiony, sýr (A1,6,9)
Jídlo č. 4	Fazolové lusky na smetaně s koprem, vařené vejce, brambor (A1,3,7)
Salát č. 5	Toscánské fazole s tuňákem a rajčaty, pečivo (400g) (A1,11)
Jídlo č. 6	Smažené filé z tresky (250g), brambor, zelný salát (A1,3,4,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehno, rýžové těstoviny se špenátem (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 11.10.

<u>Polévka</u>	Fazolová s klobásou (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřová krkovička po selsku, brambor, špenát (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí směs Tivoli, špagety, sýr (<i>žamp.,zelenina,protlak,čili</i>) (A1,6,7)
Jídlo č. 3	Malostranská vepřová kotleta, dušená rýže (<i>angl.slánina,šunka,cibule</i>) (A1,6)
Jídlo č. 4	Tvarohová žemlovka s jablky, ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Rýžový salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A9)
Jídlo č. 6	Marinovaná krkovička (250g), šťouchané brambory s cibulkou, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Bulgurové rizoto se zeleninou, mrkvový salát (A1,9) (bezmasé) (příplatek 10,-Kč)

Středa 12.10.

<u>Polévka</u>	Krkonošská cibulačka s masem (<i>houby,brambor,vejce</i>) (A3,9)
Jídlo č.1	Vepřová kýta v rajské omáčce, těstoviny (A1,7,9)
Jídlo č.2	Smažený kuřecí řízek, brambor, okurka (A1,3,7)
Jídlo č.3	Vepřová játra na houbách se slaninou, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č.4	Studentské špagety sypané sýrem (<i>uzenina,kečup</i>) (A1,7,9)
Salát č.5	Čočkový salát se zeleninou a balkánským sýrem, pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Speciál č.6	Vepřový T-bone steak (300g), opeč.brambory, fazolky se slaninou, tatarka (A1,6) (příplatek 50,-Kč)
light č.7	Kuřecí prsíčko, dušený hrášek, bramborovo květákové pyré (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 13.10.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřová roláda plněná špenátem, šumavský bramborový knedlík (A1,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí špíz s klobásou, brambor, hořčice (A1,6,10)
Jídlo č. 3	Vepřová směs Rarášek, špagety, sýr (<i>kapie,žampiony,čili</i>) (A1,6,7)
Jídlo č. 4	Šátečky s tvarohem (2ks) + koblihové copánky (2ks), káva 3v1 (A1,3,7)
Salát č. 5	Rajčatový salát s kukuřicí a kysanou smetanou, pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Kuř. steak se žampiony a cibulí(200g), šťouch.brmbory se slaninou,zel.salát(A1,6)(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí gyros, jasmínová rýže, zeleninový salát + jogurtový dresink (A7) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 14.10.

<u>Polévka</u>	Rajčatová s rýží (A1,9)
Jídlo č. 1	Uzené maso v křenové omáčce, houskový knedlík (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Kuřecí nudličky po provensálsku, těstoviny (<i>kořen.zelenina,pórek,kečup</i>) (A1)
Jídlo č. 3	Přírodní vepřové žebírko, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 4	Hrachová kaše s cibulkou, opečená klobása, okurka (A1)
Salát č. 5	Kuskus s kuřecí šunkou, zeleninou a cizrnou (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Smažený kuřecí řízek v těstíčku (240g), brambor, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí maso s mrkví a zelenými fazolkami, celozrnný kuskus (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní,každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek,2 korýši ,3 vejce ,4 ryby ,5 podzemn. olejná,6 sojové boby,7 mléko, 8skořápkové plody,9 celer ,10 hořčice,11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob,14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !