

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

9.10. - 13.10. 2023

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 9.10.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s hráškem a rýží (A9)	
Jídlo č. 1	Segedínská vepřová kýta, houskový knedlík (A1,3,7)	
Jídlo č. 2	Hovězí Chilli-con-carne, dušená rýže (<i>fazole, kukuřice, feferonky</i>) (A1,6)	
Jídlo č. 3	Míchané těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a žampiony, sýr (A1,6,9)	
Jídlo č. 4	Fazolové lusky na smetaně s koprem, vařené vejce, brambor (A1,3,7)	
Salát č. 5	Toscánské fazole s tuňákem a rajčaty, pečivo (400g) (A1,11)	
Jídlo č. 6	Smažené filé z tresky (250g), brambor, zelný salát (A1,3,4,7)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehno, rýžové těstoviny se špenátem (A7,9)	(příplatek 10,-Kč)

Úterý 10.10.

<u>Polévka</u>	Fazolová s uzeninou (A1,9)	
Jídlo č. 1	Vepřová krkovička po selsku, brambor, špenát (A1,3,6)	
Jídlo č. 2	Kuřecí směs Tivoli, špagety, sýr (<i>žamp., zelenina, protlak, čili</i>) (A1,6,7)	
Jídlo č. 3	Malostranská vepřová kotleta, dušená rýže (<i>angl. slanina, šunka, cibule</i>) (A1,6)	
Jídlo č. 4	Tvarohová žemlovka s jablky, ovocný čaj (A1,3,7)	
Salát č. 5	Rýžový salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A9)	
Jídlo č. 6	Marinovaná krkovička (250g), šťouchané brambory s cibulkou, obloha (A1,6)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Krůtí nudličky s mrkví a fazolkami, celozrnný kuskus (A1,7,9)	(příplatek 10,-Kč)

Středa 11.10.

<u>Polévka</u>	Krkonošská cibulačka s masem (<i>houby, brambor, vejce</i>) (A3,9)	
Jídlo č.1	Vepřová kýta v rajské omáčce, těstoviny (A1,7,9)	
Jídlo č.2	Smažený kuřecí řízek, brambor, okurka (A1,3,7)	
Jídlo č.3	Vepřová játra na houbách se slaninou, dušená rýže (A1,6)	
Jídlo č.4	Studentské špagety sypané sýrem (<i>uzenina, kečup</i>) (A1,7,9)	
Salát č.5	Čočkový salát se zeleninou a balkánským sýrem, pečivo (400g) (A7,9/1,11)	
Speciál č.6	Vepřová panenka (250g), opečené brambory, fazolky se slaninou (A1,6)	(příplatek 50,-Kč)
light č.7	Bulgurové rizoto se zeleninou a cizrnou, mrkvový salát (A1,9) (<i>bezmasé</i>)	(příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 12.10.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s nudlemi (A1,9)	
Jídlo č. 1	Krůtí výpečky, červené zelí, šumavský bramborový knedlík (A1,6)	
Jídlo č. 2	Přírodní mletý řízek, brambor, hořčice (A1,3,6,10)	
Jídlo č. 3	Vepřová směs Rarášek, špagety, sýr (<i>kapie, žampiony, čili</i>) (A1,6,7)	
Jídlo č. 4	Kynuté buchty s tvarohem, káva 3v1 (A1,3,7)	
Salát č. 5	Rajčatový salát s kukuřicí a kysanou smetanou, pečivo (400g) (A7/1,11)	
Jídlo č. 6	Kuř.steak se žampiony a cibulí(200g), šťouch.brambory se slaninou, zel.salát(A1,6)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí gyros, jasmínová rýže, malý zeleninový salát + jogurtový dresink (A7)	(příplatek 10,-Kč)

Pátek 13.10.

<u>Polévka</u>	Rajčatová s rýží (A1,9)	
Jídlo č. 1	Uzené maso v křenové omáčce, houskový knedlík (A1,3,7)	
Jídlo č. 2	Kuřecí nudličky po provensálsku, těstoviny (<i>kořen. zelenina, pórek, kečup</i>) (A1)	
Jídlo č. 3	Přírodní vepřové žebírko, dušená rýže (A1,6)	
Jídlo č. 4	Hrachová kaše s cibulkou, opečená klobása, okurka (A1)	
Salát č. 5	Zeleninový salát + obalovaná brokolice v těstíčku + jogurt. dresink (400g) (A1,3,7)	
Jídlo č. 6	Smažený kuřecí řízek v těstíčku (260g), brambor, obloha (A1,3,7)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí prsíčko, dušený hrášek, bramborovo květákové pyré (A7,9)	(příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkčí

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !