

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

17.10. – 21.10. 2022

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 17.10.

<u>Polévka</u>	Brokolicová s mrkví (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Vepřová krkovička na houbách, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 2	Pečená kuřecí roláda, fazolové lusky se slaninou, brambor (A1,6,9)
Jídlo č. 3	Boloňské špagety s hovězím masem a rajčaty, sýr (A1,7,9)
Jídlo č. 4	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (A1,3,7)
Salát č. 5	Fazolový salát se šunkou a vejci (kys.smetana), pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č. 6	Peč. uzené stehýnko (2ks), šťouch.brambory s cibulkou, zelný salát s kukuřicí (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehýnko, dušená zelenina, dip z kysané smetany (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 18.10.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s rýží a zeleninou (A9)
Jídlo č. 1	Maďarský hovězí guláš, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí stehno ve smetanové omáčce, široké nudle (A1,7)
Jídlo č. 3	Smažená sýrová jehla v těstíčku (šunka+sýr), brambor, tatarská omáčka (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Kovbojské fazole s klobásou, chléb (zelenin.lečo,rajčata,papriky,fefer.) (A1)
Salát č. 5	Řecký salát s olivami a balkánským sýrem (kys.smetana) (400g) (A7,9)
Jídlo č. 6	Pečená půlka kuřete (500g), červené zelí, šumavský bramborový knedlík (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí rizoto s rajčaty a kukuřicí, zelný salát (A9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 19.10.

<u>Polévka</u>	Hrachová z mladého hrášku (A1,7,9)
Jídlo č.1	Vepřové výpečky, chlupaté knedlíky, špenát (A1,3,6) (mix-vepř.bok,plec)
Jídlo č.2	Mletý biftek na paprice, těstoviny (A1,3,7)
Jídlo č.3	Mexické kuřecí rizoto sypané sýrem, okurka (zelenina,fazole,čili) (A6,7,9)
Jídlo č.4	Plněný zelný list mletým masem, brambor (A1,6)
Salát č.5	Zelný salát s paprikou a kukuřicí + pečivo (400g) (A7/1,11)
Speciál č.6	Marinovaná kuřecí křídla na medu (700g), chléb, hořčice, okurka (A1,6,10) (příplatek 50,-Kč)
light č.7	Široké nudle se zeleninovým ragù se žampiony (A1,9) (bezmasé) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 20.10.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s těstovinovou zavářkou (A1,9)
Jídlo č. 1	Táborská bašta, houskový + bramborový knedlík, červené zelí (vepřové,uzené,sekaná) (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí nudličky s brokolicí a smetanou, těstoviny pene (A1,7)
Jídlo č. 3	Mletý máslový řízek, bramborová kaše (A1,3,6,7)
Jídlo č. 4	Široké nudle s tvarohem a cukrem, ovocný čaj (A1,7)
Salát č. 5	Míchaná zelenina + smažená brokolice v těstíčku + jogurtový dresink (400g) (A1,3,7)
Jídlo č. 6	Zapečený kuřecí steak se dvěma sýry (150g), brambor, obloha (A1,6,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Tofu s cizrnou a zeleninou na kari, jasmínová rýže (A6,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 21.10.

<u>Polévka</u>	Kuřecí „dršťková“ (A1,9)
Jídlo č. 1	Novohradská vepřová kýta, houskový knedlík (žampiony,st.lečo,smetana) (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Vepřové nudličky se zeleninou, těstoviny (papriky,mrkev,kukuřice,protlak) (A1,6)
Jídlo č. 3	Pečené uzené kuřecí stehno, bramborová kaše (A1,7)
Jídlo č. 4	Čočka na paprice, sázené vejce, okurka (A1,3) (bezmasé)
Salát č. 5	Těstovinový salát se třemi druhy sýrů (kys.smetana) (400g) (A1,7)
Jídlo č. 6	Obalované filé se sýrem (220g), brambor, obloha (A1,3,4,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Přírodní kuřecí prsíčko, bramborová kaše s pohankou, dušený hrášek (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní,každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek,2 korýši ,3 vejce ,4 ryby ,5 podzemn. olejná,6 sojové boby,7 mléko, 8skořápkové plody,9 celer ,10 hořčice,11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob,14 měkčí

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !