

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

16.10. – 20.10. 2023

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 16.10.

<u>Polévka</u>	Brokolicová s mrkví (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Vepřová krkovička na houbách, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 2	Pečená kuřecí roláda, fazolové lusky se slaninou, brambor (A1,6,9)
Jídlo č. 3	Boloňské špagety s hovězím masem a rajčaty, sýr (A1,7,9)
Jídlo č. 4	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (A1,3,7)
Salát č. 5	Fazolový salát se šunkou a vejci (kys. smetana), pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č. 6	Peč. uzené stehýnko (2ks), šťouch. brambory s cibulkou, zelný salát s kukuřicí (A1)(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehýnko, dušená zelenina, dip z kysané smetany (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 17.10.

<u>Polévka</u>	Uzená s rýží a zeleninou (A9)
Jídlo č. 1	Maďarský hovězí guláš, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí stehno ve smetanové omáčce, široké nudle (A1,7)
Jídlo č. 3	Smažená sýrová jehla v těstíčku (<i>šunka + sýr</i>), brambor, tatarská omáčka (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Kovbojské fazole s klobásou, chléb (<i>zelenin. lečo, rajčata, papriky, fefer.</i>) (A1)
Salát č. 5	Řecký salát s olivami a balkánským sýrem (<i>kys. smetana</i>) (400g) (A7,9)
Jídlo č. 6	Pečená půlka kuřete (500g), červené zelí, šumavský bramborový knedlík (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí rizoto s rajčaty a kukuřicí, zelný salát (A9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 18.10.

<u>Polévka</u>	Hrachová z mladého hrášku (A1,7,9)
Jídlo č.1	Vepřové výpečky, chlupaté knedlíky, špenát (A1,3,6) (mix - vepř. bok, plec)
Jídlo č.2	Mletý biftek na paprice, těstoviny (A1,3,7)
Jídlo č.3	Mexické kuřecí rizoto sypané sýrem, okurka (<i>zelenina ,fazole, čili</i>) (A6,7,9)
Jídlo č.4	Plněný zelný list mletým masem, brambor (A1,6)
Salát č.5	Zelný salát s paprikou a kukuřicí + pečivo (400g) (A7/1,11)
Speciál č.6	Marinovaná kuřecí křídla (700g), chléb, hořčice, okurka (A1,6,10) (příplatek 50,-Kč)
light č.7	Široké nudle, zeleninové ragù se žampiony (A1,9) (<i>bezmasé</i>) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 19.10.

<u>Polévka</u>	Francouzská s těstovinou (A1,9)
Jídlo č. 1	Táborská bašta, houskový + bramborový knedlík, červené zelí (<i>vepřové, uzené, sekaná</i>) (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí nudličky s brokolicí a smetanou, těstoviny pene (A1,7)
Jídlo č. 3	Smažený mletý řízek se sýrem, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Široké nudle s tvarohem a cukrem, ovocný čaj (A1,7)
Salát č. 5	Zeleninový salát + obalovaná brokolice v těstíčku + jogurtový dresink (400g) (A1,3,7)
Jídlo č. 6	Zapečený kuřecí steak se dvěma sýry (150g), brambor, obloha (A1,6,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Tofu s cizrnou a zeleninou na kari, jasmínová rýže (A6,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 20.10.

<u>Polévka</u>	Zelná s klobásou (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Novohradská vepřová kýta, houskový knedlík (<i>žampiony, st. lečo, smetana</i>) (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Krůtí nudličky se zeleninou, těstoviny (<i>papriky, mrkev, kukuřice, protlak</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Uzené kuřecí stehno, bramborová kaše (A1,7)
Jídlo č. 4	Čočka na paprice, sázené vejce, okurka (A1,3) (<i>bezmasé</i>)
Salát č. 5	Těstovinový salát se třemi druhy sýrů (<i>kys. smetana</i>) (400g) (A1,7)
Jídlo č. 6	Obalované filé se sýrem (220g), brambor, obloha (A1,3,4,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Přírodní kuřecí prsíčko, bramborová kaše s pohankou, dušená mrkev (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejné, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkčí

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !