



Jídelní lístek na týden 12. 10. - 16. 10. 2026

Po 12. říjen 2026

Polévka	Květáková s mrkví (1, 7, 9)	
Jídlo 1	Vepřové maso na žampionech, dušená rýže (1, 6)	
Jídlo 2	Pečená kuřecí roláda, fazolové lusky se slaninou, brambor (1, 6, 9)	
Jídlo 3	Kuřecí maso s rajčaty a bazalkou, špagety, sýr (1, 7, 9)	
Jídlo 4	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7)	
Salát 5	Fazolový salát se šunkou a vejci, kys. smetana, pečivo (1, 3, 7, 11)	
Jídlo 6	Obalované filé z tresky (240g), brambor, zelný salát (1, 3, 4, 7)	+ 20 Kč
Light 7	Pečené kuřecí paličky, dušená zelenina, dip z kysané smetany (7, 9)	+ 10 Kč

Út 13. říjen 2026

Polévka	Uzená s rýží a bramborem (9)	
Jídlo 1	Vepřový guláš s klobásou a paprikou, houskový knedlík (1, 3, 6)	
Jídlo 2	Maminčino kuře, míchané těstoviny (vepř. játra, žampiony, slanina) (1, 6)	
Jídlo 3	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše s máslem (1, 3, 7)	
Jídlo 4	Kovbojské fazole s klobásou, chléb (zelenin. lečo, rajčata, papriky, fefer.) (1)	
Salát 5	Řecký salát s olivami a balkánským sýrem, kys. smetana (400g) (7, 9)	
Jídlo 6	Pečená půlka kuřete (500g), šťouchané brambory se slaninkou, obloha (1, 6)	+ 20 Kč
Light 7	Kuřecí nudličky gyros, jasmínová rýže, zelenin. obloha, jogurtový dresink (6, 7, 9)	+ 10 Kč

St 14. říjen 2026

Polévka	Špenátová s vejci (1, 3, 7, 9)	
Jídlo 1	Dančí maso na česneku, chlupaté knedlíky, špenát (1, 3, 6)	
Jídlo 2	Kuřecí prsíčko na paprice, těstoviny (1, 7)	
Jídlo 3	Obalovaný květák v těstíčku, brambor, tatarská omáčka (1, 3, 7)	
Jídlo 4	Mexické kuřecí rizoto sypané sýrem, okurka (zelenina, fazole, čili) (6, 7, 9)	
Salát 5	Míchaná zelenina + obalovaný kuřecí popcorn, jogurtový dresink (400g) (1, 3, 7)	
Speciál 6	Peč. vepřové koleno (s kostí 800g), chléb, hořčice, křen, okurka, feferonka (1, 10)	+ 50 Kč
Light 7	Zeleninové ragú se žampiony, čočkové těstoviny (bezmasé) (1, 9)	+ 10 Kč

Čt 15. říjen 2026

Polévka	Kuřecí vývar s těstovinovým drobením (1, 9)	
Jídlo 1	Moravský vrabec, šumavský bramborový knedlík, dušené zelí (vepř. bok, v. plec) (1, 6)	
Jídlo 2	Kuřecí nudličky s brokolicí a smetanou, těstoviny pene (1, 7)	
Jídlo 3	Smažený kuřecí řízek, brambor, máslo (1, 3, 7)	
Jídlo 4	Kynutý makový závin, káva 3v1 (1, 3, 7)	
Salát 5	Rajčatový salát s okurkou, kukuřicí a olivami + jogurtový dresink, pečivo (400g) (1, 7, 11)	
Jídlo 6	Zapečený kuřecí steak se dvěma sýry (150g), brambor, obloha (1, 6, 7)	+ 20 Kč
Light 7	Tofu na kari s cizrnou a zeleninou, rýžové těstoviny (6, 7, 9)	+ 10 Kč

Pá 16. říjen 2026

Polévka	Bramborová (1, 9)	
Jídlo 1	Vepřová pečeně ala svíčková, kynutý knedlík se špaldou a mrkví (1, 3, 7, 9, 10)	
Jídlo 2	Kuřecí nudličky se zeleninou, dušená rýže (papriky, mrkev, kukuřice, protlak) (1, 6)	
Jídlo 3	Sekaný králíčí řízek se švestkovou omáčkou, bramborová kaše (1, 3, 7)	
Jídlo 4	Jihočeská lepenice, jitrnice (brambory + kys. zelí) (1, 3)	
Salát 5	Těstovinový salát se třemi druhy sýrů, kys. smetana (400g) (1, 7)	
Jídlo 6	Smažený sýr (250g), brambor, tatarská omáčka, zelný salát (1, 3, 7)	+ 20 Kč
Light 7	Přírodní kuřecí prsíčko, bramborová kaše s pohankou, dušená mrkev (7, 9)	+ 10 Kč

Alergeny jsou označeny v závorce za jídlem.

1 obiloviny obsahující lepek, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Týdenní objednávky obědů zasílejte do čtvrtka /změny na druhý den v prac.dny pouze do 10.00 hod.!
Změna jídelníčku vyhrazena!