

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

24.10. – 28.10. 2022

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 24.10.

<u>Polévka</u>	Bramborová (A1,9)
Jídlo č.1	Česnekové kuře se sýrem a smetanou, těstoviny pene (A1,7)
Jídlo č.2	Obalované filé se špenátem, bramborová kaše (A1,3,4,7)
Jídlo č.3	Čínská vepřová směs, dušená rýže (A1,6,9)
Jídlo č.4	Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem (A1,7)
Salát č.5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A7)
Jídlo č.6	Uzené maso (200g), kysané zelí, bramboráčky (5ks) (A1,3) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Smetanový špenát s kuřecím masem a cizrnou, kukuřičné těstoviny (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 25.10.

<u>Polévka</u>	Frankfurtská s rýží (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Špagety s vepřovým masem a rajčaty, sýr (A1,7,9)
Jídlo č. 2	Vepřová řezanka zahradníka Bartůška, dušená rýže (A1,3) (uzenina,pórek,vejce,kari)
Jídlo č. 3	Smažený kuřecí řízek, brambor, okurka (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Míchané flíčky se zelím, uzeným a slaninkou (A1)
Salát č. 5	Rajčatový salát s okurkou a kysanou smetanou + pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Marinovaná krkovička (250g), opečené brambory ve slupce, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Paprikový lusk se sojovým masem, rajčatová omáčka, rýžové těstoviny (A3,6,7) (příplatek 10,-Kč)

Středa 26.10.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřová kýta v rajské omáčce, houskový knedlík (A1,3,7,9)
Jídlo č. 2	Hovězí maso na pepři, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 3	Kantonské kuřecí rizoto se šunkou sypané sýrem, okurka (žamp.,černé houby,pórek,kapie) (A7,9)
Jídlo č. 4	Kynuté šátečky s povidly (2ks) + skořicový rohlíček (2ks), ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Kuskus salát s kuřecí šunkou a zeleninou (400g) (A1,9)
Speciál č. 6	Pečené vepřové kolínko (s kostí 800g), chléb, hořčice, křen, fefer., okurka (A1,10)(příplatek 50,-Kč)
light č. 7	Guláš z hlívy ústříčné se žampiony, bulgur (A1,6) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 27.10.

<u>Polévka</u>	Pórková s vejci (A1,3,7,9)
Jídlo č. 1	Uzené maso, bramborový knedlík, dušené zelí (1,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí nudličky na kari s mandlemi, dušená rýže (pórek,kapie) (A1,7,8)
Jídlo č. 3	Míchané těstoviny s krutím masem, žampiony a rajčaty, sýr (A1,7,9)
Jídlo č. 4	Bretaňské fazole, opečená klobása, okurka (A1)
Salát č. 5	Fazolový salát s cizrnou, sýrem a zeleninou + pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Pečená kuřecí stehna (2ks), šťouch.brambory s cibulkou, zelný salát s kukuř.(A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Mletý hovězí biftek, dušená karotka, bramborovo brokoliceové pyré (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 28.10.

STÁNÍ SVÁTEK

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siričitý, 13 vlní bob, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !