



# Jídelní lístek na týden 21. 10. - 25. 10. 2024

## Po 21. říjen 2024

<b>Polévka</b>	Pórková s vejci (1, 3, 7, 9)	
<b>Jídlo 1</b>	Česnekové kuře se sýrem a smetanou, těstoviny pene (1, 7)	
<b>Jídlo 2</b>	Obalované filé se špenátem, bramborová kaše (1, 3, 4, 7)	
<b>Jídlo 3</b>	Asijská vepřová pánev, dušená rýže (1, 6, 9) (kari, zelenina, houby)	
<b>Jídlo 4</b>	Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem (1, 7)	
<b>Salát 5</b>	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (7) (400g)	
<b>Jídlo 6</b>	Uzené maso (200g), kysané zelí, bramboráčky (1, 3) (5ks)	+ 20 Kč
<b>Light 7</b>	Smetanový špenát s tofu a cizrnou, kukuřičné těstoviny (7, 9)	+ 10 Kč

## Út 22. říjen 2024

<b>Polévka</b>	Frankfurtská s rýží (1, 7, 9)	
<b>Jídlo 1</b>	Špagety s vepřovým masem a rajčaty, sýr (1, 7, 9)	
<b>Jídlo 2</b>	Vepřová řezanka zahradníka Bartůška, dušená rýže (1, 3) (uzenina, pórek, vejce, kari)	
<b>Jídlo 3</b>	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (1, 3, 7)	
<b>Jídlo 4</b>	Míchané flíčky se zelím, uzeným masem a slaninkou (1)	
<b>Salát 5</b>	Rajčatový salát s okurkou a kysanou smetanou + pečivo (7, 1, 11) (400g)	
<b>Jídlo 6</b>	Smažený mletý řízek se sýrem (300g), brambor, obloha (1, 3, 7)	+ 20 Kč
<b>Light 7</b>	Kuřecí prsíčko, cizrnová kaše, salát z kysaného zelí (7)	+ 10 Kč

## St 23. říjen 2024

<b>Polévka</b>	Zeleninová jemná (1, 7, 9)	
<b>Jídlo 1</b>	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, dušená rýže (1, 7, 9)	
<b>Jídlo 2</b>	Hovězí maso na pepři, těstoviny (1, 6)	
<b>Jídlo 3</b>	Kantonské kuřecí rizoto se šunkou sypané sýrem, okurka (7, 9) (žamp., černé houby, pórek, kapie)	
<b>Jídlo 4</b>	Džuveč z vepřového bůčku, okurka, chléb (1)	
<b>Salát 5</b>	Kuskus salát s kuřecí šunkou a zeleninou (1, 9) (400g)	
<b>Speciál 6</b>	<b>Pečená ¼ kachny (450g), červené zelí, houskový + brambor. knedlík (1, 3, 6)</b>	+ 50 Kč
<b>Light 7</b>	Sojové maso po čínsku, jasmínová rýže (6, 9)	+ 10 Kč

## Čt 24. říjen 2024

<b>Polévka</b>	Kuřecí vývar s nudlemi (1, 9)	
<b>Jídlo 1</b>	Vepřová pečeně po selsku, halušky se zelím a slaninkou (1, 6)	
<b>Jídlo 2</b>	Kuřecí nudličky na kari s mandlemi, dušená rýže (1, 7, 8) (pórek, kapie)	
<b>Jídlo 3</b>	Míchané těstoviny s krutím masem, žampiony a rajčaty, sýr (1, 7, 9)	
<b>Jídlo 4</b>	Kynuté buchty s tvarohem, ovocný čaj (1, 3, 7)	
<b>Salát 5</b>	Fazolový salát s cizrnou, sýrem a zeleninou + pečivo (7, 1, 11) (400g)	
<b>Jídlo 6</b>	Peč. kuřecí stehna (500g), šťouch. brambory se slaninou, zelný salát (1, 6)	+ 20 Kč
<b>Light 7</b>	Hovězí burger, dušený hrášek, bramborovo květákové pyré (7, 9)	+ 10 Kč

## Pá 25. říjen 2024

<b>Polévka</b>	Gulášová (1, 9)	
<b>Jídlo 1</b>	Slovenská pochoutka, bramborové placky (1, 6, 9) (kuřecí + vepř. maso, klobása, žampiony, fefer.)	
<b>Jídlo 2</b>	Vepřové žebírko na kmíně, těstoviny (1, 6)	
<b>Jídlo 3</b>	Přírodní mletý řízek se sýrem a bylinkami, bramborová kaše s pažitkou (1, 3, 6, 7)	
<b>Jídlo 4</b>	Bretaňské fazole, opečená klobása, okurka (1)	
<b>Salát 5</b>	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (1, 9) (400g)	
<b>Jídlo 6</b>	Marinovaný kuřecí steak (200g), brambor, obloha (1, 6, 9)	+ 20 Kč
<b>Light 7</b>	Přírodní filé z tresky na zeleninovém bulguru (1, 4, 7, 9)	+ 10 Kč

**Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám!**

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnička, 14 měkkýši