



Jídelní lístek na týden 20. 10. - 24. 10. 2025

Po 20. říjen 2025

Polévka	Pórková s vejci (1, 3, 7, 9)	
Jídlo 1	Česnekové kuře se sýrem a smetanou, těstoviny pene (1, 7)	
Jídlo 2	Obalované filé se špenátem, bramborová kaše (1, 3, 7)	
Jídlo 3	Asijská vepřová pánev, dušená rýže (1, 6, 9) (kari, zelenina, houby)	
Jídlo 4	Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem (1, 7)	
Salát 5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (7) (400g)	
Jídlo 6	Uzené maso (200g), kysané zelí, bramboráčky (1, 3) (5ks)	+ 20 Kč
Light 7	Smetanový špenát s tofu a cizrnou, kukuřičné těstoviny (7, 9)	+ 10 Kč

Út 21. říjen 2025

Polévka	Frankfurtská s rýží (1, 7, 9)	
Jídlo 1	Špagety s vepřovým masem a rajčaty, sýr (1, 7, 9)	
Jídlo 2	Kantonské kuřecí rizoto se šunkou, sýr, okurka (7, 9) (houby, pórek, kapie)	
Jídlo 3	Smažený kuřecí řízek, brambor, máslo (1, 3, 7)	
Jídlo 4	Míchané flíčky se zelím, uzeným masem a slaninkou (1)	
Salát 5	Míchaná zelenina + obalovaný květák v těstíčku, jogurtový dresink (1, 3, 7) (400g)	
Jídlo 6	Smažený mletý řízek se sýrem (300g), brambor, obloha (1, 3, 7)	+ 20 Kč
Light 7	Kuřecí prsíčko, cizrnová kaše, salát z kysaného zelí (7)	+ 10 Kč

St 22. říjen 2025

Polévka	Zeleninová jemná (1, 7, 9)	
Jídlo 1	Masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny (1, 7, 9)	
Jídlo 2	Hovězí maso na pepři, dušená rýže (1, 6)	
Jídlo 3	Zapečené filé se zeleninou a sýrem, bramborová kaše (3, 4, 7)	
Jídlo 4	Džuveč z vepřového bůčku, chléb (1)	
Salát 5	Kuskus salát s kuřecí šunkou a zeleninou (1, 9) (400g)	
Speciál 6	Pečená ¼ kachny (450g), červené zelí, houskový + brambor. knedlík (1, 3, 6)	+ 50 Kč
Light 7	Sojové maso po čínsku, jasmínová rýže (6, 9)	+ 10 Kč

Čt 23. říjen 2025

Polévka	Hovězí vývar s nudlemi (1, 9)	
Jídlo 1	Uzené kuřecí stehno, halušky se zelím a slaninkou (1)	
Jídlo 2	Kuřecí nudličky na kari s mandlemi, dušená rýže (1, 7, 8) (pórek, kapie)	
Jídlo 3	Míchané těstoviny s vepřovým masem, žampiony a rajčaty, sýr (1, 7, 9)	
Jídlo 4	Kynuté buchty s tvarohem, ovocný čaj (1, 3, 7)	
Salát 5	Fazolový salát s cizrnou, sýrem a zeleninou + pečivo (7, 1, 11) (400g)	
Jídlo 6	Kuřecí steak s bylinkami (200g), opečené brambory, zelný salát (1, 6)	+ 20 Kč
Light 7	Kuřecí burger, dušený hrášek, bramborovo květákové pyré (7, 9)	+ 10 Kč

Pá 24. říjen 2025

Polévka	Gulášová (1, 9)	
Jídlo 1	Slovenská pochoutka, bramborové placky (1, 6, 9) (kuřecí + vepř. maso, klobása, žampiony, fefer.)	
Jídlo 2	Vepřový guláš, těstoviny (1, 6)	
Jídlo 3	Přírodní mletý řízek se sýrem a bylinkami, bramborová kaše s pažitkou (1, 3, 6, 7)	
Jídlo 4	Bretaňské fazole, opečená klobása, okurka (1)	
Salát 5	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (1, 9) (400g)	
Jídlo 6	Marinovaná krkovička (250g), šťouch. brambory s cibulkou, obloha (1, 6, 9)	+ 20 Kč
Light 7	Přírodní filé z tresky na zeleninovém bulguru (1, 4, 7, 9)	+ 10 Kč

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši