



Jídelní lístek na týden 11. 11. - 15. 11. 2024

Po 11. listopad 2024

Polévka	Krupicová s vejci (1, 3, 9)	
Jídlo 1	Krůtí prsa ala svíčková, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10)	
Jídlo 2	Vepřová směs na kari se žampiony, dušená rýže (1)	
Jídlo 3	Obalovaný květák v těstíčku, bramborová kaše (1, 3, 7)	
Jídlo 4	Nudle s mákem a cukrem, káva 3v1 (1, 7)	
Salát 5	Fazolový salát se sýrem a vejci (kys. smetana), pečivo (3, 7, 1, 11) (400g)	
Jídlo 6	Smažený sýr (200g), brambor, tatarská omáčka, zelný salát (1, 3, 7)	+ 20 Kč
Light 7	Pečené kuřecí paličky se špenátovou tarhoňou (1, 9)	+ 10 Kč

Út 12. listopad 2024

Polévka	Rajčatová s těstovinou (1, 9)	
Jídlo 1	Vepřová pečeně po selsku, bramborový knedlík, dušené zelí (1, 6)	
Jídlo 2	Kuřecí prsíčko po srbsku, těstoviny (1, 6)	
Jídlo 3	Zapečené filé se zeleninou a sýrem, bramborová kaše (1, 3, 4, 7)	
Jídlo 4	Smetanový špenát s kuřecím masem, široké nudle (1, 7)	
Salát 5	Těstovinový salát „Mayo“ se šunkou a ořechy (kys. smetana, česnek) (1, 7, 8) (400g)	
Jídlo 6	Marinovaná krkovička (250g), šťouchané brambory s cibulkou, obloha (1, 6)	+ 20 Kč
Light 7	Marinované tofu s arašídý a zeleninou, jasmínová rýže (5, 6, 9)	+ 10 Kč

St 13. listopad 2024

Polévka	Kulajda (1, 3, 7)	
Jídlo 1	Přírodní mletý řízek, brambor, červená řepa (1, 3, 7)	
Jídlo 2	Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou (1, 6, 9)	
Jídlo 3	Vepřová játra na houbách se slaninou, dušená rýže (1, 6)	
Jídlo 4	Bramborový guláš s párky, chléb (1, 6)	
Salát 5	Mrkvový salát s anansem a rozinkami + racio rýžový chlebiček (0) (400g)	
Speciál 6	Pečená půlka kuřete (600g), šumavský bramborový knedlík, červené zelí (1, 6)	+ 50 Kč
Light 7	Kuřecí prsíčko, dušená zelenina, dip z kysané smetany (7, 9)	+ 10 Kč

Čt 14. listopad 2024

Polévka	Kuřecí vývar s těstovinovým drobením (1, 9)	
Jídlo 1	Frankfurtská vepřová pečeně, houskový knedlík (1, 3, 7)	
Jídlo 2	Kuřecí maso na žampionech, těstoviny (1, 6)	
Jídlo 3	Ostrá masová směs, dušená rýže (1, 6) (vepřové, kuřecí, klobása, papriky, feferonky)	
Jídlo 4	Kynuté buchty s povidly, káva 3v1 (1, 3, 7)	
Salát 5	Míchaný zeleninový salát + kuřecí prsíčko + jogurt. dresink (7, 9) (400g)	
Jídlo 6	Zapečený kuřecí steak se dvěma sýry (150g), brambor, obloha (1, 6, 7)	+ 20 Kč
Light 7	Kukuřičné těstoviny s kuřecím masem, žampiony a zeleninou, sýr (7, 9)	+ 10 Kč

Pá 15. listopad 2024

Polévka	Bramborová (1, 9)	
Jídlo 1	Plněné bramborové knedlíky s uzeninou, kysané zelí (1)	
Jídlo 2	Paprikový lusk v rajské omáčce, dušená rýže (1, 7, 9)	
Jídlo 3	Boloňské špagety s hovězím masem, sýr (1, 7, 9)	
Jídlo 4	Čočka na paprice, vařené vejce, okurka (1, 3)	
Salát 5	Řecký salát s olivami a balkánským sýrem (kys. smetana), pečivo (7, 1, 11) (400g)	
Jídlo 6	Smažené filé z tresky (280g), brambor, zelný salát (1, 3, 4, 7)	+ 20 Kč
Light 7	Hovězí burger, bramborovo brokolicové pyré, dušená karotka (7)	+ 10 Kč

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vličí bob, 14 měkkýši