J+V FRESH FOOD s.r.o.
Dlážděná 44, 403 01 Dolní Zálezly
www.freshfood-usti.cz

+420 475 600 518, +420 606 710 818
freshfood@seznam.cz

Jídelní lístek na týden 23. 11. - 27. 11. 2026

Po 23. listopad 2026

	Polévka	Květáková (1, 7, 9)	
	Jídlo 1	Pečená kuřecí roláda, restovaná kukuřice se slaninou, brambor (1, 6, 9)	
	Jídlo 2	Vepřový guláš s klobásou, dušená rýže (1, 6)	
	Jídlo 3	Kuřecí směs Stroganov, špagety, sýr (smetana, žampiony, pórek) (1, 7)	
	Jídlo 4	Alpský knedlík s povidly, vanilkovým krémem a mákem (1, 3, 7)	
	Salát 5	Křenové fazole se šunkou, pečivo (kysaná smetana) (400g) (7, 1, 11)	
	Jídlo 6	Pečené kuřecí stehno (2ks), brambory, zelný salát (1, 6)	**+ 20 Kč**
	Light 7	Kuřecí prsíčko na asijský způsob, jasmínová rýže (zelenina, houby) (6, 9)	**+ 10 Kč**

Út 24. listopad 2026

	Polévka	Uzená s rýží (9)	
	Jídlo 1	Štěpánská hovězí pečeně, těstoviny (1, 3, 6)	
	Jídlo 2	Slovenská pochoutka, dušená rýže (vepřové, kuřecí, klobása, žampiony, fefer.) (1, 6)	
	Jídlo 3	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše s máslem (1, 3, 7)	
	Jídlo 4	Kuřecí maso po chalupářsku, dalamánek (cuketa, rajčata, pórek, paprika) (1, 9)	
	Salát 5	Šopský salát s balkánským sýrem (400g) (7, 9)	
	Jídlo 6	Kuřecí steak s mandlemi na kari (200g), petrželkové brambory, zelný salát (1, 8)	**+ 20 Kč**
	Light 7	Pikantní čočkové ragů se žampiony, kukuřičné těstoviny (9)	**+ 10 Kč**

St 25. listopad 2026

	Polévka	Rajčatová s těstovinou (1, 7, 9)	
	Jídlo 1	Vepřová pečeně v koprové omáčce, houskový knedlík (1, 3, 7)	
	Jídlo 2	Přírodní kuřecí prsíčko, dušená rýže (1, 6)	
	Jídlo 3	Obalované filé se špenátem, bramborová kaše s máslem (1, 3, 4, 7)	
	Jídlo 4	Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou (1, 6, 9)	
	Salát 5	Těstovinový salát se zeleninou a sýrem (400g) (1, 7, 9)	
	Speciál 6	Peč. vepřové koleno (s kostí 800g), chléb, hořčice, křen, okurka, feferonky (1, 10)	**+ 50 Kč**
	Light 7	Kuřecí maso s tarhoňou a zeleninou, červená řepa (1, 9)	**+ 10 Kč**

Čt 26. listopad 2026

	Polévka	Hovězí vývar s nudlemi (1, 9)	
	Jídlo 1	Plněný kynutý knedlík s trhaným vepřovým masem, cibulka, červené zelí (1, 3)	
	Jídlo 2	Kantonské kuřecí rizoto se šunkou, sýr, okurka (kapie, žampiony, černé houby) (9)	
	Jídlo 3	Smažený zvěřinový karbanátek, brambor, okurka (1, 3, 7)	
	Jídlo 4	Kynuté lívance s tvarohovo ovocným přelivem (1, 3, 7)	
	Salát 5	Rýžový mexický salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (9)	
	Jídlo 6	Marinovaná krkovička (250g), šťouch. brambory se slaninou, obloha (1, 6)	**+ 20 Kč**
	Light 7	Paprik. lusk se sojovým masem a sýrem, rajčatová omáčka, rýžové těstoviny (6, 7)	**+ 10 Kč**

Pá 27. listopad 2026

	Polévka	Gulášová (1)	
	Jídlo 1	Vepřová krkovička na česneku, staročeský bramborový knedlík (1, 3, 6)	
	Jídlo 2	Kuřecí nudličky po myslivecku, dušená rýže (žamp., hrášek, papriky, slanina) (1, 6)	
	Jídlo 3	Mletý biftek v rajské omáčce, těstoviny (1, 3, 7, 9)	
	Jídlo 4	Smažený kuřecí řízek, brambor, máslo (1, 3, 7)	
	Salát 5	Rajčatový salát s kysanou smetanou, kukuřicí a pórkem, pečivo (400g) (7, 1, 11)	
	Jídlo 6	Smažený sýr (200g), brambor, tatarská omáčka, zelný salát (1, 3, 7)	**+ 20 Kč**
	Light 7	Pečené kuřecí paličky, bramborovo zeleninové pyré (7)	**+ 10 Kč**

Alergeny jsou označeny v závorce za jídlem.

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer , 10 hořčice, 11 sezamová semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlčí bob, 14 měkkýši

Týdenní objednávky obědů zasílejte do čtvrtka /změny na druhý den v prac.dny pouze do 1O.oo hod.!

Změna jídelníčku vyhrazena!