

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

5. 12. - 9. 12. 2022

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 5.12.

<u>Polévka</u>	Brokolicová s mrkví (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Uzené maso, bramborový knedlík, špenát (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Čínská vepřová směs, dušená rýže (A1,6,9)
Jídlo č. 3	Kuřecí směs Tivoli, špagety, sýr (<i>žamp., zelenina, čili</i>) (A1,7)
Jídlo č. 4	Nudle s mákem a cukrem, ovocný čaj (A1,7)
Salát č. 5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A7)
Jídlo č. 6	Pečená půlka kuřete (500g), chléb, hořčice, okurka (A1,10) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Bulgurové rizoto s kuřecím masem a zeleninou, mrkvový salát (A1,6,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 6.12.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s kapustou a rýží (A9)
Jídlo č. 1	Pečená vepřová krkovička, dušené zelí, houskový knedlík (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Hovězí Chilli-con-carne, dušená rýže (<i>fazole, kukuřice, fefer.</i>) (A1,6,9)
Jídlo č. 3	Slepičí maso na paprice, těstoviny (A1,7)
Jídlo č. 4	Houbové rizoto s hráškem, sýr, červená řepa (A7,9) (<i>bezmasé</i>)
Salát č. 5	Těstovinový salát s tuňákem (<i>kys. smetana</i>) (400g) (A1,4,7,9)
Jídlo č. 6	Smažený kuřecí řízek (240g), brambor, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Tofu na kari se zeleninou, rýžové těstoviny (A9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 7.12.

<u>Polévka</u>	Bramborová (A1,9)
Jídlo č. 1	Frankfurtská vepřová roláda, dušená rýže (A1,7)
Jídlo č. 2	Kuřecí nudličky s brokolicí a smetanou, těstoviny pene (A1,7,9)
Jídlo č. 3	Smažené kuřecí Gordon-blue, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem (A1,7)
Salát č. 5	Řecký salát s olivami a balkánským sýrem (<i>kys. smetana</i>), pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Speciál č. 6	Pečená půlka kachny, houskový + bramborový knedlík, červené zelí (A1,3,6) (příplatek 50,-Kč)
light č. 7	Čočka beluga s restovanou zeleninou, rybí filé (A4,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 8.12.

<u>Polévka</u>	Čínská s nudlemi (A1,3,6,9)
Jídlo č. 1	Mexický hovězí guláš, hrášková rýže, sýr (A1,6,7)
Jídlo č. 2	Vepřové žebírko na kmíně, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 3	Vepřová játra na cibulce, houskový knedlík (A1,6)
Jídlo č. 4	Závin s tvarohovou náplní, káva 3v1 (A1,3,7)
Salát č. 5	Fazolový salát se šunkou a sýrem, pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č. 6	Smažený karbanátek (300g), brambor, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehýnko, bramborovo květákové pyré s hráškem (A7) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 9.12.

<u>Polévka</u>	Frankfurtská s bramborem (A1,7)
Jídlo č. 1	Pečené kuře, halušky se zelím a slaninou (A1)
Jídlo č. 2	Pašerácký vepřový guláš, těstoviny (<i>žampiony, párky, papriky</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Kuřecí RAEBIT, bramborová kaše (<i>zapeč. kuřecí maso s kari, žampiony, pórek, sýr</i>) (A1,3,7,9)
Jídlo č. 4	Bretaňské fazole, uzené maso, okurka (A1)
Salát č. 5	Kuskus salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Kuřecí špíz s klobásou (2ks), šťouchané brambory, obloha (A1,6,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Sojové nudličky po čínsku, jasmínová rýže (A6,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam. semínka, 12 oxid siričitý, 13 vlnič bob, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !