J+V FRESH FOOD s.r.o.
Dlážděná 44, 403 01 Dolní Zálezly
www.freshfood-usti.cz

+420 475 600 518, +420 606 710 818
freshfood@seznam.cz

Jídelní lístek na týden 30. 11. - 4. 12. 2026

Po 30. listopad 2026

	Polévka	Brokolicová s mrkví (1, 7, 9)	
	Jídlo 1	Sekaná pečeně, bramborový knedlík, dušené zelí (1, 3, 6)	
	Jídlo 2	Čínská vepřová směs, divoká rýže (zelenina, houby) (1, 6, 9)	
	Jídlo 3	Kuřecí směs Tivolli, špagety, sýr (žamp., zelenina, čili) (1, 7)	
	Jídlo 4	Džuveč z vepřového bůčku, chléb (1)	
	Salát 5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (7)	
	Jídlo 6	Pečený pstruh (200-250g), petrželkové brambory, zelný salát (4, 7)	**+ 20 Kč**
	Light 7	Bulgurové rizoto s kuřecím masem a zeleninou, mrkvový salát (1, 6, 9)	**+ 10 Kč**

Út 1. prosinec 2026

	Polévka	Hovězí vývar s kapustou a rýží (9)	
	Jídlo 1	Znojemská vepřová pečeně, dušená rýže (1, 6)	
	Jídlo 2	Kuřecí prsíčko, dušená máslová zelenina, bramborová kaše (7, 9)	
	Jídlo 3	Kuřecí stehno na paprice, těstoviny (1, 7)	
	Jídlo 4	Plněné bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem (1, 3, 7)	
	Salát 5	Těstovinový salát se zeleninou a tuňákem (400g) (1, 4, 9)	
	Jídlo 6	Smažený kuřecí řízek (280g), brambor, zelný salát s kukuřicí (1, 3, 7)	**+ 20 Kč**
	Light 7	Kuřecí nudličky gyros, jasmínová rýže, zeleninový salátek, jogurt. dresink (7, 9)	**+ 10 Kč**

St 2. prosinec 2026

	Polévka	Zelná s bramborem (1, 7, 9)	
	Jídlo 1	Srbský hovězí guláš, dušená rýže (1, 6)	
	Jídlo 2	Kuřecí nudličky s brokolicí a smetanou, těstoviny pene (1, 7, 9)	
	Jídlo 3	Zapečené filé se zeleninou a sýrem, bramborová kaše s máslem (3, 4, 7)	
	Jídlo 4	Míchané flíčky se zelím, uzeným masem a slaninkou (1)	
	Salát 5	Řecký salát s olivami a balkánským sýrem (kys. smetana), pečivo (400g) (7, 9, 1, 11)	
	Speciál 6	Pečená čtvrtka kachny (450g), houskový + bramborový knedlík, červené zelí (1, 3, 6)	**+ 50 Kč**
	Light 7	Tofu v rajčatové omáčce s cizrnou, rýžové těstoviny (6, 9)	**+ 10 Kč**

Čt 3. prosinec 2026

	Polévka	Kuřecí vývar s nudlemi (1, 9)	
	Jídlo 1	Vepřový závitek po španělsku, dušená rýže (1, 3, 6, 10)	
	Jídlo 2	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše s pažitkou (1, 6, 7)	
	Jídlo 3	Smetanový špenát s kuřecím masem, špecle (1, 3, 7)	
	Jídlo 4	Tradiční český vdolek (3ks), ovocný čaj (1, 3, 7)	
	Salát 5	Fazolový salát se šunkou, sýrem a zeleninou, pečivo (400g) (7, 9, 1, 11)	
	Jídlo 6	Plněná tortilla s kuřecími stripsy a zeleninou, dip, zelný salát (1, 3, 7)	**+ 20 Kč**
	Light 7	Pečené kuřecí stehno, dušená zelenina, dip z kysané smetany (7, 9)	**+ 10 Kč**

Pá 4. prosinec 2026

	Polévka	Frankfurtská s bramborem (1, 7)	
	Jídlo 1	Halušky s uzeným masem, zelím a slaninkou (1)	
	Jídlo 2	Pašerácký vepřový guláš, dušená rýže (žampiony, párky, papriky) (1, 6)	
	Jídlo 3	Smažený kuřecí řízek, bramborový salát s majonézou (1, 3, 7, 9, 10)	
	Jídlo 4	Kovbojské fazole s klobásou, chléb (zelenina, čili) (1)	
	Salát 5	Bulgurový salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (1, 9)	
	Jídlo 6	Smažený mletý řízek se sýrem (300g), brambor, zelný salát (1, 3, 7)	**+ 20 Kč**
	Light 7	Čočka beluga s restovanou zeleninou, přírodní rybí filé (4, 9)	**+ 10 Kč**

Alergeny jsou označeny v závorce za jídlem.

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer , 10 hořčice, 11 sezamová semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlčí bob, 14 měkkýši

Týdenní objednávky obědů zasílejte do čtvrtka /změny na druhý den v prac.dny pouze do 10.oo hod.!

Změna jídelníčku vyhrazena!