

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

12.12. - 16.12. 2022

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 12.12.

<u>Polévka</u>	Čočková na kyselo (A1,3,9)
Jídlo č. 1	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše (A1,6,7)
Jídlo č. 2	Maďarský hovězí guláš, houskový knedlík (A1,3,6)
Jídlo č. 3	Mexická kuřecí směs, dušená rýže (<i>fazole,kukuřice,zelenina,čili</i>) (A1,6)
Jídlo č. 4	Domácí perník s rozinkami, káva 3v1 (A1,3,7,8)
Salát č. 5	Mrkvový salát s ananasem a rozinkami + racio rýžový chlebiček (400g) (A0)
Jídlo č. 6	Uzené maso (200g), kysané zelí, bramboráčky (5ks) (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	File v rýžovém obalu, dušený hrášek, bramborovo zeleninové pyré (A3,4,7) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 13.12.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s kapáním (A1,3,7,9)
Jídlo č. 1	Pečená kuřecí roláda, bramborový knedlík, špenát (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Vepřová řezanka zahradníka Bartůška, dušená rýže (<i>uzenina,pórek,vejce,kari</i>) (A1,3)
Jídlo č. 3	Obalované filé se sýrem, bramborová kaše (A1,3,4,7)
Jídlo č. 4	Farmářský kuřecí hrnec, dalamanek (<i>mrkev,brambor,cuketa,smetana</i>) (A1,7,9)
Salát č. 5	Rýžový kari salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A9)
Jídlo č. 6	Smažený mletý řízek se sýrem (300g), brambor, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Rýžové těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a žampiony, sýr (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 14.12.

<u>Polévka</u>	Gulášová (A1,9)
Jídlo č.1	Míchané halušky s uzeným masem, zelím a slaninkou (A1)
Jídlo č.2	Čevapčiči, brambor, hořčice (A1,6,10)
Jídlo č.3	Srbské kuřecí rizoto, sýr, okurka (A7)
Jídlo č.4	Vepřové výpečky v zelenině s houbami, chléb (A1,9)
Salát č.5	Těstovinový salát se třemi druhy sýrů (<i>kys.smetana</i>) (400g) (A1,7,9)
Speciál č. 6	Pečený losos (200g), dušená zelenina, brambor (A4,7,9) (příplatek 50,-Kč)
light č.7	Vegetariánské kari, jasmínová rýže (<i>smetana,žampiony</i>) (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 15.12.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Dančí guláš, houskový knedlík (A1,6)
Jídlo č. 2	Přírodní kuřecí prsíčko, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 3	Míchané těstoviny s vepřovým masem, zeleninou a žampiony, sýr (A1,7,9)
Jídlo č. 4	Kynuté koláče (2ks) + skořicové rohlíčky (2ks), ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Okurkový salát se šunkou, kysanou smetanou, pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Kuřecí steak s houbami a cibulí (200g), brambor, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí prsíčko, celozrnný kuskus se zeleninou (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 16.12.

<u>Polévka</u>	Kuřecí krémová s masem (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Frankfurtská vepřová pečeně, těstoviny (A1,7,9)
Jídlo č. 2	Kuřecí maso v mrkvi, brambor (A1,7)
Jídlo č. 3	Vepřové Kung-pao, dušená rýže (<i>arašidy,feferonky</i>) (A1,5,6)
Jídlo č. 4	Vegetariánské špagety sypané sýrem (<i>zelenina,žampiony,protlak,česnek</i>) (A1,6,7,9)
Salát č. 5	Toscánské fazole s tuňákem a rajčaty, pečivo (400g) (A4,9/1,11)
Jídlo č. 6	Sýrová Jehla v těstíčku (2ks,šunka+sýr), brambor, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Marinované tofu s arašidy a zeleninou, bulgur (A1,5,6) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siričitý, 13 vlnič bob, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !