J+V FRESH FOOD s.r.o.
Dlážděná 44, 403 01 Dolní Zálezly
www.freshfood-usti.cz

+420 475 600 518
+420 606 710 818
freshfood@seznam.cz

Jídelní lístek

50. týden / 2026 • 07. 12. – 11. 12. 2026 • Běžná nabídka

Pondělí 07. 12. 2026

☐ **Polévka**	Čočková (1, 9)	
Jídlo č. 1	Kuřecí stehno na bylinkách, bramborová kaše (1, 6, 7)	
Jídlo č. 2	Maďarský hovězí guláš, těstoviny (1, 6)	
Jídlo č. 3	Mexická kuřecí směs, dušená rýže (fazole, kukuřice, zelenina, čili) (1, 6)	
Jídlo č. 4	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7)	
Salát č. 5	Čočkový salát s cizrnou, zeleninou a feta sýrem, krutonky (400g) (1, 7, 9)	
Jídlo č. 6	Smažené filé z tresky (240g), brambor, zelný salát (1, 3, 4, 7)	**+20 Kč**
Light č. 7	Pečené kuřecí paličky, dušená zelenina + dip z kysané smetany (7, 9)	**+10 Kč**

Úterý 08. 12. 2026

☐ **Polévka**	Hovězí vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)	
Jídlo č. 1	Pečená kuřecí roláda, šumavský bramborový knedlík, špenát (1, 3, 6)	
Jídlo č. 2	Vepřová směs s drůbežími játry, dušená rýže (hrášek, kapie, čili) (1, 6)	
Jídlo č. 3	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše s máslem (1, 3, 7)	
Jídlo č. 4	Bramborové gnocchi s houbovo smetanovou omáčkou (1, 7)	
Salát č. 5	Rýžový kari salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (9)	
Jídlo č. 6	Smažený karbanátek (300g), brambor, obloha (1, 3, 7)	**+20 Kč**
Light č. 7	Rýžové těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a žampiony, sýr (7, 9)	**+10 Kč**

Středa 09. 12. 2026

☐ **Polévka**	Zeleninová jemná (1, 7, 9)	
Jídlo č. 1	Formanské halušky se zelím, klobásou a houbami (1)	
Jídlo č. 2	Srbské kuřecí rizoto, sýr, okurka (7)	
Jídlo č. 3	Přírodní mletý řízek, brambor, máslo, hořčice (1, 3, 7, 10)	
Jídlo č. 4	Vepřové maso v zelenině, dalamánek (fazol. lusky, paprika, mrkev) (1, 6, 9)	
Salát č. 5	Těstovinový salát se třemi druhy sýrů (kys. smetana) (400g) (1, 7, 9)	
Speciál č. 6	Špikované králičí stehno (250g), bramborové špalíčky, listový špenát (1, 6)	**+50 Kč**
Light č. 7	Filé v rýžovém obalu, dušený hrášek, bramborovo zeleninové pyré (1, 3, 4, 7)	**+10 Kč**

Čtvrtek 10. 12. 2026

☐ **Polévka**	Hovězí vývar s těstovinovým drobením (1, 9)	
Jídlo č. 1	Masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny (1, 7, 9)	
Jídlo č. 2	Přírodní vepřové žebírko, dušená rýže (1, 6)	
Jídlo č. 3	Jitrnička, brambor, kysané zelí (1, 7)	
Jídlo č. 4	Kynuté šátečky s tvarohovo ovocnou náplní (4ks), káva 3v1 (1, 3, 7)	
Salát č. 5	Míchaná zelenina s kuřecím prsíčkem, jogurtový dresink (400g) (7, 9)	
Jídlo č. 6	Kuřecí špíz s klobásou (2ks), brambor, hořčice, zelný salát (1, 6, 10)	**+20 Kč**
Light č. 7	Kuřecí prsíčko, tarhoňa s restovanou zeleninou (1, 9)	**+10 Kč**

Pátek 11. 12. 2026

☐ **Polévka**	Špenátová s vejci (1, 3, 7, 9)	
Jídlo č. 1	Boloňské špagety s hovězím masem, sýr (1, 7, 9)	
Jídlo č. 2	Vepřová játra po mexicku, divoká rýže (papriky, zázvor, česnek, fefer.) (1, 6)	
Jídlo č. 3	Smažený kuřecí řízek, brambor, máslo (1, 3, 7)	
Jídlo č. 4	Pomalu pečený bůček se šouletem (hrách + kroupy) (1, 6)	
Salát č. 5	Toscánské fazole s tuňákem a rajčaty, pečivo (400g) (4, 9, 1, 11)	
Jídlo č. 6	Marinovaná vepřová krkovička (250g), šťouch. brambory s cibulkou, obloha (1, 3, 7)	**+20 Kč**
Light č. 7	Marinované tofu s arašídy a zeleninou, jasmínová rýže (5, 6)	**+10 Kč**

Alergeny jsou označeny v závorce za jídlem.

1 obiloviny obsahující lepek • 2 korýši • 3 vejce • 4 ryby • 5 podzemnice olejná • 6 sójové boby • 7 mléko • 8 skořápkové plody • 9 celer • 10 hořčice • 11 sezamová semínka • 12 oxid siřičitý • 13 vlčí bob • 14 měkkýši

Týdenní objednávky obědů zasílejte do čtvrtka. Změny na další den v pracovní dny pouze do 10:00 hod.
Změna jídelníčku vyhrazena.