



J+V FRESH FOOD s.r.o.
Dlážděná 44, 403 01 Dolní
Zálezly
www.freshfood-usti.cz

**Veselé Vánoce a Šťastný Nový rok
2026**
vám všem přeje kolektiv firmy
J+V Fresh Food

+420 475 600 518
+420 606 710 818
freshfood@seznam.cz

Jídelní lístek na týden 15. 12. - 19. 12. 2025

Po 15. prosinec 2025

Polévka	Hovězí vývar s kapustou a rýží (9)	
Jídlo 1	Uzené maso v křenové omáčce, houskový knedlík (1, 3, 7)	
Jídlo 2	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka (1, 3, 7)	
Jídlo 3	Kuřecí nudličky na kari s mandlemi a zeleninou, dušená rýže (1) (kapie, pórek)	
Jídlo 4	Těstovinové mašličky se sýrovou omáčkou (1, 7) (bezmasé)	
Salát 5	Rajčatový salát s okurkou a kysanou smetanou + pečivo (7, 1, 11) (400g)	
Jídlo 6	Uzené maso, kysané zelí, bramboráčky (1, 3, 7) (5ks)	+ 20 Kč
Light 7	Sojové maso s rajčaty a bazalkou, kukuřičné těstoviny, sýr (6, 7)	+ 10 Kč

Út 16. prosinec 2025

Polévka	Hrášková z mladého hrášku (1, 7, 9)	
Jídlo 1	Vepřový guláš s klobásou a paprikou, dušená rýže (1, 6)	
Jídlo 2	Kuřecí stehno na žampionech, těstoviny (1, 6)	
Jídlo 3	Smažený krůtí Gordon-bleu, bramborová kaše (1, 3, 7)	
Jídlo 4	Tvarohová žemlovka s jablky, káva 3v1 (1, 3, 7)	
Salát 5	Těstovinový salát s kuřecím masem, kukuřicí a rajčaty (1, 9) (400g)	
Jídlo 6	Marinovaný kuřecí steak (200g), šťouchané brambory s pažitkou, obloha (1, 6)	+ 20 Kč
Light 7	Přírodní filé z tresky, dušená mrkev, bramborovo brokolicové pyré (7, 9)	+ 10 Kč

St 17. prosinec 2025

Polévka	Dršťková (1, 9)	
Jídlo 1	Moravský vřabec, bramborový knedlík, dušené zelí (1, 6) (v. bok + plec)	
Jídlo 2	Kuřecí směs s rajčaty, špagety, sýr (1, 6, 9)	
Jídlo 3	Katův šleh z vepřového masa, dušená rýže (1, 6) (uzenina, okurky, kapie, fefer.)	
Jídlo 4	Masovo zeleninový karbanátek, bramborová kaše (1, 3, 7)	
Salát 5	Šopský salát s balkánským sýrem (7, 9) (400g)	
Speciál 6	Filet z lososa (150g), dušená máslová zelenina, brambor (4, 7, 9)	+ 50 Kč
Light 7	Pečené kuřecí paličky, celozrnný bulgur se zeleninou a cizrnou (1, 9)	+ 10 Kč

Čt 18. prosinec 2025

Polévka	Kuřecí vývar s nudlemi (1, 9)	
Jídlo 1	Myslivecký vepřový guláš, těstoviny (1, 6) (žampiony, slanina, rajče, papriky)	
Jídlo 2	Kuřecí prsíčko po čínsku, dušená rýže (1, 6) (houby, zelenina)	
Jídlo 3	Smažený mletý řízek se sýrem, brambor, okurka (1, 3, 7)	
Jídlo 4	Kynuté koláče (2ks) + skořicové rohlíčky (2ks), ovocný čaj (1, 3, 5, 7)	
Salát 5	Křenové fazole se šunkou a pórkem (kys. smetana), pečivo (1, 7) (400g)	
Jídlo 6	Obalované filé se sýrem (220g), brambor, obloha (1, 3, 4, 7)	+ 20 Kč
Light 7	Tofu v sýrové omáčce s mandlemi a pórkem, rýžové těstoviny (6, 7, 8)	+ 10 Kč

Pá 19. prosinec 2025

Polévka	Rajčatová s těstovinou (1, 9)	
Jídlo 1	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) (vepřový bok + plec)	
Jídlo 2	Asijská kuřecí pánev, dušená rýže (1, 6, 9) (houby, zelenina)	
Jídlo 3	Smažená vinná klobása, bramborová kaše (1, 3, 7)	
Jídlo 4	Smetanový špenát s kuřecím masem, široké nudle (1, 7)	
Salát 5	Těstovinový salát s krabím masem (kys. smetana) (1, 4, 7, 9) (400g)	
Jídlo 6	Pečená kuřecí stehna (2ks), šťouchané brambory se slaninou, zelný salát (1, 6)	+ 20 Kč
Light 7	Kuřecí prsíčko, čočka beluga s restovanou zeleninou (9)	+ 10 Kč

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná, 6 sojové boby, 7 mléko,
8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši

Týdenní objednávky obědů PO - ČT od 5:00 - 13:00 hod. / změny na druhý den pouze do 10:00 hod.: Změna jídelničky vyhrazena!

