J+V FRESH FOOD s.r.o.
Dlážděná 44, 403 01 Dolní Zálezly
www.freshfood-usti.cz

+420 475 600 518
+420 606 710 818
freshfood@seznam.cz

Jídelní lístek

51. týden / 2026 • 14. 12. – 18. 12. 2026 • Běžná nabídka

Pondělí 14. 12. 2026

☐ **Polévka**	Hovězí vývar s kapustou a rýží (9)	
Jídlo č. 1	Uzené maso v křenové omáčce, houskový knedlík (1, 3, 7)	
Jídlo č. 2	Kuřecí nudličky na kari s mandlemi a zeleninou, dušená rýže (kapie, pórek) (1)	
Jídlo č. 3	Smažený obalovaný sýr, brambor, tatarská omáčka (1, 3, 7)	
Jídlo č. 4	Těstovinové mašličky se sýrovou omáčkou (bezmasé) (1, 7)	
Salát č. 5	Rajčatový salát s okurkou, olivami a kysanou smetanou + pečivo (400g) (7, 1, 11)	
Jídlo č. 6	Uzené maso, kysané zelí, bramboráčky (5ks) (1, 3, 7)	**+20 Kč**
Light č. 7	Sojové maso s rajčaty a bazalkou, kukuřičné těstoviny, sýr (6, 7)	**+10 Kč**

Úterý 15. 12. 2026

☐ **Polévka**	Hrášková z mladého hrášku (1, 7, 9)	
Jídlo č. 1	Vepřový guláš s klobásou a paprikou, dušená rýže (1, 6)	
Jídlo č. 2	Kuřecí stehno na žampionech, těstoviny (1, 6)	
Jídlo č. 3	Smažený kuřecí řízek, brambor, máslo (1, 3, 7)	
Jídlo č. 4	Tvarohová žemlovka s jablky, káva 3v1 (1, 3, 7)	
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecím masem, kukuřicí a rajčaty (400g) (1, 9)	
Jídlo č. 6	Marinovaný kuřecí steak (200g), šťouchané brambory s pažitkou, obloha (1, 6)	**+20 Kč**
Light č. 7	Přírodní filé z tresky, dušená mrkev, bramborovo brokolicové pyré (7, 9)	**+10 Kč**

Středa 16. 12. 2026

☐ **Polévka**	Dršťková (1, 9)	
Jídlo č. 1	Moravský vrabec, bramborový knedlík, dušené zelí (v. bok + plec) (1, 6)	
Jídlo č. 2	Katův šleh z vepřového masa, dušená rýže (uzenina, okurky, kapie, fefer.) (1, 6)	
Jídlo č. 3	Smažený mletý řízek se sýrem, bramborová kaše s máslem (1, 3, 7)	
Jídlo č. 4	Kuřecí Chop-suey, bagetka (houby, fazole, zelenina, česnek) (1, 3, 6)	
Salát č. 5	Šopský salát s balkánským sýrem (400g) (7, 9)	
Speciál č. 6	Filet z lososa (150g), dušená máslová zelenina, brambor (4, 7, 9)	**+50 Kč**
Light č. 7	Pečené kuřecí paličky, celozrnný bulgur se zeleninou a cizrnou (1, 9)	**+10 Kč**

Čtvrtek 17. 12. 2026

☐ **Polévka**	Hovězí vývar s nudlemi (1, 9)	
Jídlo č. 1	Myslivecký vepřový guláš, těstoviny (žampiony, slanina, rajče, papriky) (1, 6)	
Jídlo č. 2	Kuřecí nudličky po čínsku, dušená rýže (houby, zelenina) (1, 6)	
Jídlo č. 3	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše s máslem (1, 3, 7)	
Jídlo č. 4	Kynuté koláče (2ks) + skořicové donuty (2ks), ovocný čaj (1, 3, 5, 7)	
Salát č. 5	Míchaná zelenina, obalovaný kuřecí popcorn, jogurtový dresink (400g) (1, 3, 7)	
Jídlo č. 6	Obalované filé se sýrem (220g), brambor, obloha (1, 3, 4, 7)	**+20 Kč**
Light č. 7	Tofu v sýrové omáčce s mandlemi a pórkem, rýžové těstoviny (6, 7, 8)	**+10 Kč**

Pátek 18. 12. 2026

☐ **Polévka**	Rajčatová s těstovinou (1, 9)	
Jídlo č. 1	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík (vepřový bok + plec) (1, 3, 7)	
Jídlo č. 2	Asijská kuřecí pánev, dušená rýže (houby, zelenina) (1, 6, 9)	
Jídlo č. 3	Smažená vinná klobása, bramborový salát s majonézou (1, 3, 7, 9, 10)	
Jídlo č. 4	Čočka na kyselo, sázené vejce, cibulka, sterilovaná okurka (1, 3)	
Salát č. 5	Těstovinový salát s krabím masem (kys. smetana) (400g) (1, 4, 7, 9)	
Jídlo č. 6	Pečená kuřecí stehna (2ks), šťouchané brambory se slaninou, zelný salát (1, 6)	**+20 Kč**
Light č. 7	Kuřecí prsíčko, čočka beluga s restovanou zeleninou (9)	**+10 Kč**

Alergeny jsou označeny v závorce za jídlem.

1 obiloviny obsahující lepek • 2 korýši • 3 vejce • 4 ryby • 5 podzemnice olejná • 6 sójové boby • 7 mléko • 8 skořápkové plody • 9 celer • 10 hořčice • 11 sezamová semínka • 12 oxid siřičitý • 13 vlčí bob • 14 měkkýši

Týdenní objednávky obědů zasílejte do čtvrtka. Změny na další den v pracovní dny pouze do 10:00 hod.
Změna jídelníčku vyhrazena.