

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

6.2. – 10.2. 2023

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 6.2.

<u>Polévka</u>	Kvěťáková (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Segedínský vepřový guláš , houskový knedlík (A1,3) (vepř. Plec + bok)
Jídlo č. 2	Provensálská kuřecí směs, špagety, sýr (šunka, koř. zelen., pórek, kečup) (A1,7,9)
Jídlo č. 3	Obalované filé se sýrem, bramborová kaše (A1,3,4,7)
Jídlo č. 4	Zeleninové rizoto se žampiony, sýr (A7,9) (bezmasé)
Salát č. 5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A7)
Jídlo č. 6	Pečené kuřecí a uzené stehno, šťouch. brambory s petrželkou, zelný salát (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Zeleninová směs s tofu, kari a smetanou, kukuřičné těstoviny (A6,7) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 7.2

<u>Polévka</u>	Rajčatová s těstovinou (A1,9)
Jídlo č. 1	Čevapčiči, brambor, hořčice (A1,6,10)
Jídlo č. 2	Rozlitané španělské ptáčky, dušená rýže (A1,3,6,10)
Jídlo č. 3	Kuřecí nudličky s brokolicí a smetanou, těstoviny pene (A1,7)
Jídlo č. 4	Rýžový nákyp s ovocem, ovocný čaj (A3,7)
Salát č. 5	Míchaný zeleninový salát + brokolicové medailonky (3ks) (400g) (A1,3,7)
Jídlo č. 6	Kuřecí steak s houbami a cibulí (200g), brambor, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehno, jasmínová rýže se zeleninou (A 9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 8.2.

<u>Polévka</u>	Kuřecí s masem a rýží (A9)
Jídlo č.1	Smažený kuřecí řízek, brambor, okurka (A1,3,7)
Jídlo č.2	Srbské vepřové žebírko, těstoviny (A1)
Jídlo č.3	Vepřová játra na houbách se slaninou, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č.4	Bramborový guláš s fazolemi, chléb (bezmasé) (A1,6)
Salát č.5	Okurkový salát se šunkou, kysanou smetanou a koprem, pečivo (400g) (A7/1,11)
Speciál č.6	Vepřový T-bone steak (s kostí 300g), opečené brambory, fazolky se slaninou(A1,6)(příplatek 50,-Kč)
light č.7	Dušená zelenina na másle, bramborová kaše s pohankou (A7,9) (bezmasé) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 9.2.

<u>Polévka</u>	Francouzská s těstovinou (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřové výpečky, chlupaté knedlíky, špenát (vepř. plec + bok) (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Přírodní vepřové žebírko, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 3	Drůbeží kantonské rizoto se šunkou, sýr, okurka (A7,9) (pórek, žampiony, kapie)
Jídlo č. 4	Tvarohový závin, káva 3v1 (A1,3,7)
Salát č. 5	Toscánské fazole s tuňákem a rajčaty, pečivo (400g) (A4,9/1)
Jídlo č. 6	Smažený karbanátek (300g), brambor, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Guláš z hlívy ústřičné se žampiony, bulgur (A1,6) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 10.2.

<u>Polévka</u>	Argentinská fazolačka (zelenina, slanina) (A1,9)
Jídlo č. 1	Paprikový lusk v rajské omáče, houskový knedlík (A1,3,9)
Jídlo č. 2	Kuřecí maso po orientálsku, dušená rýže (A1,6) (česnek, rajče, papriky, st. žampiony)
Jídlo č. 3	Vepřová směs Palivec, špagety, sýr (žamp., okurky, pórek, česnek, fefer.) (A1,6)
Jídlo č. 4	Jihočeská lepenice s jitrničkou (zelí + brambory) (A1)
Salát č. 5	Těstovinový salát se třemi druhy sýrů (kys. smetana) (400g) (A1,7)
Jídlo č. 6	Marinovaná krkovička (250g), brambor, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí rizoto se zeleninou a cizrnou, červená řepa (A9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnič bob, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !