

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

12.2. – 16.2. 2024

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 12.2.

<u>Polévka</u>	Kmínová s vejci (A1,3,9)
Jídlo č. 1	Vepřová pečeně po selsku, houskový knedlík, dušené zelí (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Formanská kuřecí směs, dušená rýže (<i>angl. slanina, žampiony, papriky</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Pečené kuřecí stehno na bylinkách, bramborová kaše (A1,6,7)
Jídlo č. 4	Hovězí Tex-mex, chléb (<i>klobása, fazole, kukuřice, čili</i>) (A1,6)
Salát č. 5	Fazolový salát se šunkou, vejci a pórkem (<i>kys. smetana</i>), pečivo (400g) (A3,7,10/1,11)
Jídlo č. 6	Pečený pstruh (200-250g), petrželkové brambory, zelný salát (A1,4,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Smetanový špenát s kuřecím masem a cizrnou, kukuřičné těstoviny (A7) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 13.2.

<u>Polévka</u>	Kapustová s bramborem a paprikou (A1,9)
Jídlo č. 1	Přírodní mletý řízek s bylinkami a sýrem, brambor, okurka (A1,3)
Jídlo č. 2	Kuřecí prsíčko po cikánsku, dušená rýže (<i>protlak, rajče, papriky</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Vepřová směs Rarášek, špagety, sýr (<i>hrášek, žampiony, kapie, fefer.</i>) (A1,6)
Jídlo č. 4	Bramborové šišky se strouhankou a máslem, ovocný čaj (A1,3)
Salát č. 5	Těstovinový salát provensálský se šunkou a rajčaty (<i>kys. smetana, kečup, olivy</i>) (400g) (A1,7,9)
Jídlo č. 6	Smažený kuřecí řízek (260g), brambor, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehýnko, dušená zelenina, dip z kysané smetany (A7) (příplatek 10,-Kč)

Středa 14.2.

<u>Polévka</u>	Uzená s rýží (A9)
Jídlo č.1	Vepřová pečeně v koprové omáčce, houskový knedlík (A1,3,7)
Jídlo č.2	Hovězí maso na pepři, těstoviny (A1,6)
Jídlo č.3	Zapečené kuřecí maso se zeleninou a sýrem, bramborová kaše (A3,7,9)
Jídlo č.4	Bramborové gnocchi se smetanovým špenátem (bezmasé) (A1,3,7)
Salát č.5	Míchaná zelenina s kukuřicí a balkánským sýrem (400g) (A7,9)
Speciál č. 6	Pečený losos (150g), dušená máslová zelenina, šťouchaný brambor (A4,7,9) (příplatek 50,-Kč)
light č.7	Pikantní fazolové ragù se žampiony, široké nudle (A1,9) (bezmasé) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 15.2.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Uzené maso, bramborový knedlík, špenát (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Čínská vepřová směs, dušená rýže (A1,6,9)
Jídlo č. 3	Smažené filé z tresky, brambor (A1,3,4,7)
Jídlo č. 4	Kynuté buchty s tvarohem, káva 3v1 (A1,3,7)
Salát č. 5	Mrkvový salát s ananášem a mandarinkou + racio rýžový chlebiček (A0)
Jídlo č. 6	Marinovaný kuřecí steak (200g), opečené brambory, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Mletý kuřecí biftek, bramborovo brokolicevé pyré, dušená karotka (A7) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 16.2.

<u>Polévka</u>	Brokolicevá (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Pomalou pečený vepřový bůček, halušky se zelím (A1,6)
Jídlo č. 2	Krůtí nudličky po Mexicku, dušená rýže (<i>zelenina, protlak, fefer.</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Zapečené šumavské nudle, okurka (<i>šunk. salám, houby, pórek, sýr</i>) (A1,3,7,9)
Jídlo č. 4	Čočka na kyselo, opečená klobása, okurka (A1)
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecím masem a brokolicí (<i>kys. smetana</i>) (400g) (A1,7,9)
Jídlo č. 6	Smažený sýr (200g), brambor, tatarská omáčka, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Celozrnný kuskus s tofu, žampiony a zeleninou, červená řepa (A1,6,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejnatá, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siričitý, 13 vlnička, 14 měkčí

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !