

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

20.2. – 24.2.2023

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 20.2.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s kapustou a rýží (A9)
Jídlo č. 1	Fořtovská hovězí pečeně, houskový knedlík (žampiony, hrášek, okurka, smetana) (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Pečené uzené kuřecí stehno, bramborová kaše (A1,6,7)
Jídlo č. 3	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, dušená rýže (A1,7,9)
Jídlo č. 4	Studentské špagety s uzeninou sypané sýrem (A1,7,9)
Salát č. 5	Rajčatový salát s kukuřicí a pórkem + jogurtový dresink, pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č. 6	Smažené filé z tresky (240g), brambor, zelný salát (A1,3,4,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Sojové nudličky po čínsku, jasmínová rýže (A6,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 21.2.

<u>Polévka</u>	Čočková s uzeninou (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřová kýta na houbách, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 2	Smažený kuřecí Gordon-blue, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 3	Kuřecí nudličky s brokolící a smetanou, těstoviny pene (A1,7)
Jídlo č. 4	Kynuté meruňkové knedlíky sypané skořicovým cukrem (A1,3,7)
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecí šunkou a zeleninou (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Marinovaný kuřecí steak (200g), štouchané brambory s cibulkou, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehýnko, fazolové lusky na rajčatech (A9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 22.2.

<u>Polévka</u>	Žampionová krémová s bramborem (A1,7,9)
Jídlo č.1	Boloňské špagety s hovězím masem, sýr (A1,7,9)
Jídlo č.2	Kuřecí stehno na paprice, těstoviny (A1,7)
Jídlo č.3	Pašerácký vepřový guláš, dušená rýže (párky, žampiony, kapie) (A1,6)
Jídlo č.4	Široké nudle s kuřecím masem, špenátem a smetanou (A1,7)
Salát č.5	Šopský salát s balkánským sýrem (400g) (A7)
Speciál č.6	Peč. čtvrtka kachny (450g), houskový a brambor. knedlík, červené zelí (A1,3,6) (příplatek 50,-Kč)
light č.7	Zeleninové ragù se žampiony, kukuřičné těstoviny (bezmasé) (A9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 23.2.

<u>Polévka</u>	Francouzská s těstovinou (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřová roláda plněná špenátem, bramborová kaše (A1,6,7)
Jídlo č. 2	Maďarský hovězí guláš, houskový knedlík (A1,3,6)
Jídlo č. 3	Kuřecí rizoto po Srbsku, sýr, okurka (A1,7)
Jídlo č. 4	Nudlový nákyp s tvarohem a rozinkami (A1,3,7)
Salát č. 5	Křenové fazole se šunkou a kysanou smetanou, pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č. 6	Smažený kuřecí řízek v těstíčku (240g), brambor, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí špíz se zeleninou, špenátový kuskus (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 24.2.

<u>Polévka</u>	Frankfurtská s rýží (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Pečená kuřecí roláda, chlupaté knedlíky, špenát (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Přírodní vepřové žebírko, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 3	Vepřová směs po Orientálsku, dušená rýže (žamp., cuketa, hrášek, zázvor) (A1,6)
Jídlo č. 4	Hrachová kaše s cibulkou, sekaná pečeně, okurka (A1,3)
Salát č. 5	Míchaná zelenina + smaž. brokolice v těstíčku (400g) (A1,3,7)
Jídlo č. 6	Kuřecí špíz s klobásou (2ks), brambor, hořčice, obloha (A1,6,10) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí maso se zeleninou, žampiony a rýžovými těstovinami, sýr (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !