

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

19.2. – 23.2.2024

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 19.2.

<u>Polévka</u>	<b>Kuřecí vývar s kapustou a rýží (A9)</b>
Jídlo č. 1	Fořtovská hovězí pečeně, houskový knedlík (žampiony, hrášek, okurka, smetana) (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Pečené uzené kuřecí stehno, bramborová kaše (A1,6,7)
Jídlo č. 3	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, dušená rýže (A1,7,9)
Jídlo č. 4	Studentské špagety s uzeninou sypané sýrem (A1,7,9)
Salát č. 5	Rajčatový salát s kukuřicí a pórkem + jogurtový dresink, pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č. 6	Smažené pikantní kuřecí stripsy (300g), brambor, zelný salát, omáčka BBQ(A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Sojové nudličky po čínsku, jasmínová rýže (A6,9) (příplatek 10,-Kč)

## Úterý 20.2.

<u>Polévka</u>	<b>Čočková s uzeninou (A1,9)</b>
Jídlo č. 1	Vepřová pečeně na houbách, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 2	Smažený kuřecí řízek, brambor, okurka (A1,3,7)
Jídlo č. 3	Kuřecí nudličky s brokolící a smetanou, těstoviny pene (A1,7)
Jídlo č. 4	Kynutý alpský knedlík plněný povidly s vanilkovým krémem a mákem (A1,3,7)
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecí šunkou a zeleninou (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Marinovaná krkovička (250g), šťouchané brambory s cibulkou, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehýnko, fazolové lusky na rajčatech (A9) (příplatek 10,-Kč)

## Středa 21.2.

<u>Polévka</u>	<b>Žampionová krémová s bramborem (A1,7,9)</b>
Jídlo č.1	Boloňské špagety s hovězím masem, sýr (A1,7,9)
Jídlo č.2	Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurka (A1,3,7)
Jídlo č.3	Pašerácký vepřový guláš, dušená rýže (párky, žampiony, kapie) (A1,6)
Jídlo č.4	Džuveč z vepřového bůčku, okurka, chléb (A1,9)
Salát č.5	Šopský salát s balkánským sýrem (400g) (A7)
<b>Speciál č.6</b>	Peč. čtvrtka kachny (450g), houskový a brambor. knedlík, červené zelí (A1,3,6) (příplatek 50,-Kč)
light č.7	Zeleninové ragù se žampiony, kukuřičné těstoviny (bezmasé) (A9) (příplatek 10,-Kč)

## Čtvrtek 22.2.

<u>Polévka</u>	<b>Čínská s nudlemi (zelenina, houby) (A1,3,6,9)</b>
Jídlo č. 1	Přírodní rybí filé, dušená zeleninka, bramborová kaše (A4,7,9)
Jídlo č. 2	Maďarský hovězí guláš, houskový knedlík (A1,3,6)
Jídlo č. 3	Kuřecí rizoto po Srbsku, sýr, okurka (A1,7)
Jídlo č. 4	Nudlový nákyp s tvarohem a rozinkami (A1,3,7)
Salát č. 5	Křenové fazole se šunkou a kysanou smetanou, pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č. 6	Pečená půlka kuřete (500g), brambor, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí špíz se zeleninou, špenátový kuskus (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

## Pátek 23.2.

<u>Polévka</u>	<b>Frankfurtská s rýží (A1,7,9)</b>
Jídlo č. 1	Pečená kuřecí roláda, chlupaté knedlíky, špenát (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Vepřové žebírko na paprice, těstoviny (A1,7)
Jídlo č. 3	Vepřová směs po Orientálsku, dušená rýže (žamp., cuketa, hrášek, zázvor) (A1,6)
Jídlo č. 4	Hrachová kaše s cibulkou, sekaná pečeně, okurka (A1,3)
Salát č. 5	Míchaná zelenina + smaž. brokolice v těstíčku (400g) (A1,3,7)
Jídlo č. 6	Kuřecí špíz s klobásou (2ks), brambor, hořčice, obloha (A1,6,10) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí maso se zeleninou, žampiony a rýžovými těstovinami, sýr (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siričitý, 13 vlní bob, 14 měkčíši

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**